

# Siemianowicki Informator Kulturalno-Sportowy

## Czerwiec 2021

### Siemianowickie Centrum Kultury

ul. Niepodległości 45 (tel. 32/228.72.80)

[www.siemck.pl](http://www.siemck.pl)

### SCK Bytków – ul. Niepodległości 45 (tel. 32/228.72.80)

**5 czerwca (sobota), godz. 16.00 i 18.00** – 2 koncerty zespołu Baciary. Bilety na godz. 18.00 w cenie 65 zł do nabycia w kasach SCK oraz on-line na [www.bilety.siemck.pl](http://www.bilety.siemck.pl).

**6 czerwca (niedziela), godz. 18.00** – Spektakl „KROSNY – MOWA CIAŁA”. Bilety w cenie 50 zł do nabycia w kasach SCK oraz on-line na [www.bilety.siemck.pl](http://www.bilety.siemck.pl).

**8 czerwca (wtorek), godz. 17.00** – Spektakl teatralny dla dzieci pt. „Kopciuszek” w wykonaniu teatru Bajkowscy. Bilety w cenie 15 zł do nabycia w kasach SCK oraz on-line na [www.bilety.siemck.pl](http://www.bilety.siemck.pl).

**11 czerwca (piątek), godz. 18.00** – Koncert jubileuszowy z okazji 40-lecia pracy artystycznej Bohdana Lizonia. Utwory z płyty „To the Promised Land” wykonają Bohdan Lizoń i Grzegorz Piętaś. Bilety w cenie 20 zł/10 zł seniorzy do nabycia w kasach SCK oraz on-line na [www.bilety.siemck.pl](http://www.bilety.siemck.pl).

**13 czerwca (niedziela), godz. 17.00** – Szlagierowo i z humorem – koncert. Wystąpią: Tomasz Calicki, Zespół Harmonic, Wesoly Masorz i Przyjaciele, Metrum Reni&Marco, gwiazdy operetki: Kamil Roch Karolczuk i Joanna Wojtaszewska. Imprezę poprowadzi Andrzej Miś. Bilety w cenie 40 zł do nabycia w kasach SCK oraz on-line na [www.bilety.siemck.pl](http://www.bilety.siemck.pl).

### SCK Park Tradycji – ul. Orzeszkowej 12 (tel. 32/765.27.40-41)

**1 czerwca (wtorek), godz. 17.00** – Kino dla dzieci na Dzień Dziecka. Wstęp wolny. Ilość miejsc ograniczona.

**2, 9, 16, 23, 30 czerwca (środy), godz. 17.00** – Klub Gier Planszowych. Wstęp wolny.

**5 czerwca (sobota), godz. 18.00** – Koncert „Blues w Siemianowicach: East Earth”. Bilety w cenie 20

zł w przedsprzedaży/30 zł w dniu koncertu do nabycia w kasach SCK oraz on-line na [www.bilety.siemck.pl](http://www.bilety.siemck.pl).

**15 czerwca (wtorek), godz. 18.00** – Teatr w Parku Tradycji: „Zemsta” – spektakl muzyczny na podstawie sztuki Aleksandra Fredry. Stowarzyszenie Kwestia Kultury. Bilety w cenie 25 zł/20 zł z Siemianowicką Kartą Seniora do nabycia w kasach SCK oraz on-line na [www.bilety.siemck.pl](http://www.bilety.siemck.pl).

**19 czerwca (sobota), godz. 12.00-18.00** – „Haja we kosmosie – dzień miłośników sf” – pokazy, konkursy, projekcje filmowe, atrakcje dla rodzin. Wstęp wolny, ilość miejsc ograniczona.

**20 czerwca (niedziela), godz. 16.30** – Konkurs Wokalny MIKROFON SIEMIONA 2021 – finał.  
[wydarzenie on-line]

**22 czerwca (wtorek), godz. 18.00** – Wernisaż wystawy „Lampy górnicze” połączony ze spektaklem „Światło – Mrok” Teatru MOMO. Wstęp wolny, ilość miejsc ograniczona.

**24 czerwca (czwartek), godz. 16.00** – Kino Seniora. Wstęp wolny, ilość miejsc ograniczona.

**25 czerwca (piątek), godz. 20.00** – Koncert GALLILEOUS. Bilety w cenie 20 zł do nabycia w kasach SCK oraz on-line na [www.bilety.siemck.pl](http://www.bilety.siemck.pl).

**27 czerwca (niedziela), godz. 10.00 – 17.00** – Letni kiermasz pod Szybem Krystyn. W programie: warsztaty, występy artystyczne, kiermasz rękodzieła, food trucki. Wstęp wolny.

**27 czerwca (niedziela), godz. 11.00** – Kino dla dzieci. Wstęp wolny, ilość miejsc ograniczona.

**SCK Willa Fitznera – ul. Fitznerów 3 (tel. 32/763.27.33)**

**2, 9, 16, 23, 30 czerwca (środy), godz. 19.00** – Milonga w Fitznerze. Bilety w cenie 20 zł od pary

**4, 11, 18, 25 czerwca (piątki), godz. 17.00** – Fitzner Cafe. Bilety w cenie 5 zł do nabycia w kasach SCK oraz on-line na [www.bilety.siemck.pl](http://www.bilety.siemck.pl).

**10 czerwca (czwartek), godz. 18.00** – Wernisaż Jolanty Skrzypczyk. Wstęp wolny.

**11, 25 czerwca (piątki), godz. 20.00** – Karaoke. Wstęp wolny.

**15 czerwca (wtorek), godz. 17.00** – Byzuch – witaj wiosno. Wstęp wolny.

~~**17 czerwca (czwartek), godz. 18.00** – Ludzie z pasją – Jan Wiktor Urbańczyk. Wstęp wolny.~~

## [wydarzenie odwołane]

**24 czerwca (czwartek), godz. 18.00** – Klasycy Rocka i nie tylko – Krzysztof Krawczyk. Bilety w cenie 10 zł do nabycia w kasach SCK oraz on-line na [www.bilety.siemck.pl](http://www.bilety.siemck.pl).

**29 czerwca (wtorek), godz. 18.00** – „Bajkowe Siemianowice” - spotkanie autorskie z twórcami książki: Arturem Baucem, Anna Mółką i Małgorzatą Derus oraz wernisaż wystawy prac Anny Mółki. Wstęp wolny.

## SCK Zameczek – ul. Oświęcimska 1 (tel. 32/204.11.27)

**1, 8, 15, 22 czerwca (wtorki), godz. 18.00** – Grupa Rysunkowa – warsztaty dla dorosłych. Bilety w cenie 5 zł do nabycia w kasach SCK oraz on-line na [www.bilety.siemck.pl](http://www.bilety.siemck.pl).

**16 czerwca (środa), godz. 17.00** – Cudze chwalicie... Polska z dreszczykiem Ząbkowice Śląskie – romans i horror. Wstęp wolny. Bezpłatne wejściówki do odbioru w SCK Zameczek od 02.06.2021 r.

**24 czerwca (czwartek), godz. 18.00** – Wernisaż Pracowni Ceramicznej z okazji 10-lecia działalności. Wstęp wolny. Bezpłatne wejściówki od 10.06.2021 r.

**27 czerwca (niedziela), godz. 17.00** – Niedzielnie popołudnie z muzyką. Alex Martinez i goście. Wstęp wolny (koncert na tarasie SCK Zameczek).

## SCK Jarzębina – ul. Wierzbowa 2 (tel. 32/228.48.46)

**4, 11 czerwca (piątki), godz. 17.00** – Turniej Remika/Jokera. Wstęp wolny, ilość miejsc ograniczona.

**7, 14, 21 czerwca (poniedziałki), godz. 10.00** – Akademia Malucha. Wszelkie informacje oraz zapisy pod nr telefonu: 501.370.221. Ilość miejsc ograniczona.

**7, 21 czerwca (poniedziałki), godz. 17.00** – Gry planszowe dla młodzieży i seniorów. Wstęp wolny, ilość miejsc ograniczona.

**17 i 23 czerwca (czwartek – środa), godz. 17.00** – Karaoke. Wstęp wolny, ilość miejsc ograniczona.

**26 czerwca (sobota), godz. 16.00 (plener, Skwer Jarzębina)** – Przywitanie lata z Jarzębiną – koncert. Wstęp wolny.

## Amfiteatr w Parku Miejskim

**1 czerwca (wtorek), godz. 16.00** – Dzień Dziecka. Program wokalnno-taneczny w wykonaniu zespołu dziecięcego Małe TGD. Po występie, w godz. 17.00-19.00, w Parku Miejskim w pobliżu Amfiteatru animacje dla dzieci. W programie: gry i zabawy, dmuchańce, zwierzątka z balonów, oraz malowanie brokatowych tatuaży.

## Miejska Biblioteka Publiczna im. Anny Szaneckiej

Al. Sportowców 3 (tel. 32/228.13.29)

[www.mbp.siemianowice.pl](http://www.mbp.siemianowice.pl)

## Biblioteka Centralna – al. Sportowców 3 (tel. 32/228.13.29)

„Z Archiwum Ś” – wspomnienia z Dni Siemianowic Śląskich. **[działanie on-line]**

**7, 14, 21, 28 czerwca (poniedziałki), godz. 15.30** – Pilates na tarasie (w razie niepogody duża sala) dla osób zapisanych.

**Od 8 czerwca (wtorek)** – Galeria Otwarta – Wystawa prac autorstwa Aleksandry Gudowskiej „Kraina Wyobraźni”.

**8 czerwca (wtorek), godz. 17.00** – „Spotkania z Wyobraźnią”. „Morskie inspiracje” – warsztaty z okazji Światowego Dnia Oceanów. Obowiązują zapisy. Liczba miejsc ograniczona.

**11 czerwca (piątek), godz. 18.00** - Wieczór z poezją. Spotkanie nie tylko z siemianowickimi poetami; (poprowadzi Jarosław Engler).

**16 czerwca (środa), godz. 16.00** – Dyskusyjny Klub Książki.

**18 czerwca (piątek), godz. 17.00** – Facebookowe spotkanie autorskie na żywo z Moniką Dworak. **[wydarzenie on-line]**

**21 czerwca (poniedziałek), godz. 17.00** – „Spotkania z Wyobraźnią”. „Z farbami wśród zwierząt” – zajęcia plastyczne z okazji Światowego Dnia Żyrafy. Obowiązują zapisy. Liczba miejsc ograniczona.

**25 czerwca (czwartek), godz. 17.00** – Tref przy tyju. Spotkanie miłośników godki śląskiej, pasjonatów historii Siemianowic Śląskich. Gość specjalny Stefan Maruszczyk.

## Dział dla Dzieci i Młodzieży – al. Sportowców 3

**1 czerwca (wtorek), godz.12.00-15.00** – Dzień Dziecka z Biblioteką oraz głośne czytanie w ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Głośnego Czytania – impreza odbędzie się na tarasie biblioteki. Przygotujemy tam kilka stanowisk do zabaw: sztalugi – konkurs plastyczny „Mój książkowy przyjaciel”, konkurs na największe bańki mydlane, kredowe graffiti, czytelniczy kącik na wygodnych pufach, gry i zabawy ruchowe, konkurs na nadmuchiwanie największego balona. W razie niepogody zajęcia w środku biblioteki. W tym dniu w Dziale dla Dzieci i Młodzieży każdy nowo zapisany czytelnik otrzyma książkę na własność.

**8 czerwca (wtorek), godz.10.00-12.00** – Smoczolandia dla mini Smoczków – uczestnikami będą dzieci z Bajkowego Przedszkola z Siemianowic Śląskich. Impreza odbędzie się na tarasie biblioteki. Warsztaty plastyczne – ekologiczny smok z recyklingu, teatrzyk Kamisibai „Przygody niebieskiego smoka”, zabawy ruchowe. Uczestnicy zajęć otrzymają certyfikaty – Bibliotecznego Mini Smoczka. W razie niepogody impreza odbędzie się w budynku biblioteki.

**16 czerwca (środa), godz.10.00-12.00** – Kocham moje miasto – zajęcia czytelnicze. Prezentacja multimedialna o dziejach Siemianowic Śląskich, konkurs: „Czy znasz to miejsce” – rozpoznawanie przez dzieci miejsc charakterystycznych miasta, teatrzyk Kamishibai: legendy o Siemianowicach na podstawie książki A. Halora „Opowieści z miasta z rybakiem w herbie”. Uczestnikami zajęć będą przedszkolaki z Bajkowego Przedszkola w Siemianowicach Śląskich.

## Filia Nr 1 – ul. Żeromskiego 13a (tel. 32/228.11.96)

**1 czerwca (wtorek), godz.10.00-11.00** – Zajęcia czytelniczo-plastyczne pt. „Basia i przyjaciele”.

**8 czerwca (wtorek), godz. 16.00-17.00** – Smoczolandia – zajęcia czytelniczo-plastyczne pt. „Ostatni smok na ziemi”.

**10 czerwca (czwartek), godz.16.00-17.00** – Smoczolandia – zajęcia czytelniczo-plastyczne pt. „Smoczy przyjaciel”.

**11 czerwca (piątek), godz.16.00-17.00** – Zajęcia plastyczne pt. „Najciekawsze miejsca Siemianowic”.

## Filia Nr 2 – ul. Niepodległości 45 (tel. 32/228.11.56)

**11 czerwca (piątek), godz. 16.30-18.00** – Dyskusyjny Klub Czytelniczy.

**17 czerwca (czwartek), godz. 16.00-18.00** – Spotkanie w Klubie „Poznajmy się”.

#### **Filia Nr 4 – ul. Szymanowskiego 11 (tel. 32/228.14.40)**

**1 czerwca (wtorek), godz. 15.00** – Dzień Dziecka i Tydzień Głośnego Czytania – głośne czytanie bajek dla najmłodszych.

**2 czerwca (środa), w godzinach otwarcia biblioteki** – Prezentacja książek związanych z naszym miastem.

**3 czerwca (czwartek), godz. 15.00** – „Dzień Ochrony Środowiska” – spotkanie czytelniczo-literackie.

**8 czerwca (wtorek), godz. 15.00** – Światowy Dzień Oceanów. Spotkanie czytelniczo-literackie.

**9 czerwca (środa), godz. 15.00** – Dzień Przyjaciela. Spotkanie czytelniczo-literackie.

**16 czerwca (środa), godz. 15.00** – Pierwszy Dzień Lata. Zapoznanie się z różnymi formami wypoczynku letniego. Omówienie zasad bezpieczeństwa. Umiejętność rozpoznawania najbardziej znanych zakątków turystycznych. Konkurs plastyczny pt „Moje wymarzone wakacje”. Wystawa prac.

**23 czerwca (środa), godz. 15.00** – „Gospodyni na medal”. Spotkanie czytelniczo-literackie.

**29 czerwca (wtorek), godz. 15.00** – 100. rocznica III Powstania Śląskiego. Spotkanie muzyczne wraz z prezentacją książek związanych z rocznicą.

#### **Filia Nr 5 – ul. Sobieskiego 11 (tel. 32/228.24.85)**

**1 czerwca (wtorek)** – „O żabce, która była niegrzeczna” – filmik dla dzieci zamieszczony w mediach społecznościowych. [wydarzenie on-line]

**16, 23 czerwca (środy), godz.10.30-11.00** – Smoczolandia „Bajki – poczytajki” – zajęcia czytelnicze dla przedszkolaków na podstawie utworów ze zbioru „Najciekawsze bajki przedszkolaka”.

#### **Filia Nr 7 – ul. Fojkisa 2 (tel. 32/228.59.19)**

**1 czerwca (wtorek), godz.10.30-11.00** – Smoczolandia, zajęcia czytelnicze pt. „Bajki z morałem” na podstawie książki "Najpiękniejsze bajki o ludziach" – zajęcia zorganizowane dla dzieci z Przedszkola nr 12.

**11 czerwca (piątek)** – Wystawka o Siemianowicach pt." Siemianowice piękne i nasze ".

**23 czerwca (środa), godz. 10.30-11.00** – Zajęcia czytelnicze pt. „Urodziny taty” na podstawie książki „Kasia i Kubuś” – zajęcia zorganizowane dla dzieci z Przedszkola nr 12.

### **Filia Nr 8 – ul. Zgrzebnioka 43a (tel. 32/228.61.54)**

**2 czerwca (środa), godz. 10.00** – W ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Głośnego Czytania – głośne czytanie książek polskich autorów.

**4, 18 czerwca (środy), godz. 10.00** – Smoczolandia „Warto czytać” – zajęcia czytelniczo-edukacyjne dla najmłodszych.

**16 czerwca (piątek), godz. 10.00** – Magiczne kóleczka: sztuka składania papieru – zajęcia dla najmłodszych.

Ekspozycja książek o naszym mieście.

Zabawa tytułami – informacje o książkach polecanych przez filię nr 8. **[działania on-line]**

### **Filia Nr 9 – ul. Powstańców 54a (tel. 32/228.10.16)**

**1 czerwca (wtorek), godz. 16.00-17.30** – „Kolorowe motyle” – zajęcia plastyczne dla dzieci (prosimy o telefoniczną rezerwację – 228.10.16 – ilość miejsc ograniczona).

**2, 9, 30 czerwca (środy), godz. 16.00-18.00** – „Spotkajmy się przy robótce” – warsztaty dla dorosłych (prosimy o telefoniczną rezerwację – 228.10.16 – ilość miejsc ograniczona).

**11 czerwca (piątek), godz. 16.00-18.00** – Smoczolandia „Z legendą przez Siemianowice” – zajęcia plastyczne dla dzieci (prosimy o telefoniczną rezerwację – 228.10.16 – ilość miejsc ograniczona).

### **Filia Nr 10 – ul. Jaworowa 2 (tel. 32/228.42.46)**

**1 czerwca (wtorek), godz. 10.30-11.30** – Dzień Dziecka – zajęcia z dziećmi z Przedszkola nr 9 – zabawa przy muzyce z chustą KLANZY, zajęcia plastyczne „Dziecięce marzenia”, słodki poczęstunek dla uczestników.

**8 czerwca (wtorek), godz. 10.30-11.30** – Smoczolandia – zajęcia czytelniczo-plastyczne z dziećmi z Przedszkola nr 9.

**10 czerwca (czwartek), godz. 10.30-11.30** – Smoczolandia – zajęcia czytelniczo-plastyczne z

dziećmi z Przedszkola Integracyjnego nr 19.

**11 czerwca (piątek), godz. 10.30-11.30** – Zajęcia z dziećmi z Przedszkola nr 9 – w programie wyklejanie herbu Siemianowic Śląskich oraz konkurs plastyczny „Ciekawe miejsce w moim mieście”.

**16 czerwca (piątek), godz. 10.30-11.30** – Zajęcia dla dzieci z Przedszkola Integracyjnego nr 19 – głośne czytanie „Legendy o trzech braciach” oraz konkurs plastyczny „Moje Siemianowice dawniej i dziś”.

**23 czerwca (środa), godz. 10.30-11.30** – Biblioterapia – zajęcia dla dzieci z Zespołu Szkół Specjalnych nr 9.

**Miejska Biblioteka Publiczna** czynna:

**dla dorosłych:** poniedziałek 10.00-19.00, wtorek-piątek, godz. 9.00-19.00,

**dla dzieci:** poniedziałek-piątek, godz. 10.00-18.00,

**Filie biblioteczne czynne:**

Filia nr 1, 2, 8, 9, 10: poniedziałek godz. 10.00-15.00, wtorek-piątek godz. 11.00-18.00,

Filia nr 4: poniedziałek godz. 12.00-15.00, wtorek-czwartek godz. 13.00-17.00, piątek godz. 14.00-18.00

Filia nr 5, 7: poniedziałek godz. 10.00-15.00, wtorek-piątek godz. 11.00-17.30

Filia nr 11: nieczynne do odwołania

## Muzeum Miejskie

ul. Chopina 6 (tel. 513.661.565)

[www.muzeum.siemianowice.pl](http://www.muzeum.siemianowice.pl)

**4 czerwca (piątek), godz. 18.00** – Galeria Jednego Przedmiotu (tradycyjnie i on-line) – magiczny eksponat z muzeum.

**15 czerwca (wtorek), godz. 17.00** – Promocja Rocznika Muzealnego nr 19/2020

**25 czerwca (piątek), godz. 18.00** – Galeria Jednego Przedmiotu (tradycyjnie i on-line) – magiczny eksponat z muzeum.

**30 czerwca (środa), godz. 17.00** – Podwieczorek w Muzeum

Muzeum Miejskie czynne: wtorek, środa, piątek, sobota, niedziela godz. 12.00 – 16.00, czwartek

godz. 12.00 – 18.00, zaprasza do zwiedzania ekspozycji:

- Ze zbiorów własnych Muzeum w ramach Jubileuszu 30-lecia powstania Muzeum Miejskiego – Galeria „Po Schodach”,
- „Plakaty z wystaw Muzealnych” Jarosława Bednarza – Galeria Multimedialna „Piwnica”,
- Muzeum w starej fotografii – wystawa fotograficzna – Galeria „Nad Gelyndrem”,
- Magiczny eksponat z kolekcji muzeum – Galeria Jednego Przedmiotu,
- Wystawa historyczna w 100. Rocznicę III Powstania Śląskiego – Wystawa Historyczna,
- „Antoni Halor – Opowieści miasta z rybakiem w herbie”,
- „Z dziejów Siemianowic Śląskich”,
- „CARBON – skarby Silesii”,
- „Czyn zbrojny Górnoszlązaków”,
- „Wnętrza mieszkalne i gospodarcze z I połowy XX wieku”.
- Instalacja artystyczna „Czarodziejska komnata” (Galeria Multimedialna „Piwnica”)

## Rynek Miejski

**5, 26 czerwca (soboty), godz. 11.00-13.30** – Animacje na Rynku Miejskim. Interaktywne spektakle teatralne, warsztaty tematyczne, eksperymenty, quizy.

## Staw Rzęsa

**19 czerwca (sobota)** - VI Siemianowicki Bieg Świetlików.

Trasa biegu: tereny rekreacyjne przy Stawie Rzęsa. Organizator: MK Team. Szczegóły imprezy dostępne na stronie [www.mkteamevents.pl](http://www.mkteamevents.pl)

Tradycyjne już biegi dla dzieci na kilku dystansach, biegi na dystansie 5 i 10 km oraz nordic walking na dystansie 5 km. Dla tych, którzy nie będą mogli wziąć udziału w tradycyjnym biegu, zorganizowana zostanie wirtualna wersja. Ze względu na panującą sytuację na każdym dystansie wprowadzony został limit uczestników, który będzie bezwzględnie przestrzegany.

Każde zawody wystartują o innej godzinie, tak by zawodnicy z konkretnych dystansów nie mieli możliwości spotkania się w biurze zawodów, dlatego przed zapisami prosimy o przemyślenie czy konkretna godzina jest dla Was odpowiednia.

W ramach VI Siemianowickiego Bieg Świetlików odbędą starty na następujących dystansach:

- bieg na 5 km
- bieg na 10 km
- marsz Nordic Walking na 5 km,
- biegi dla dzieci
- bieg wirtualny.

### **Godziny startów poszczególnych konkurencji:**

**godz. 13.00-20.30** - praca biura zawodów

**godz. 15.00** - start biegów dla dzieci (obowiązuje inny formularz zapisów)

**godz. 17.00** - start biegu na 10 km

**godz. 19.00** - start Nordic Walking na dystansie 5 km

**godz. 21.00** - start biegu na 5 km

## **Tor Pumptrack**

**41-100 Siemianowice Śląskie,**

**ul. Wróbla 2**

**27 czerwca (niedziela), godz. 12.00-16.00** - Pokazy profesjonalnej jazdy na pumptracku  
podział na kategorie wiekowe

- wyścig o kebsa
- wyścig o króla pumptracka

Dla dzieci:

- rzut oponą do celu
- slalom
- wyścig ślimaka

Obowiązkowo kask i zgoda rodzica!

W przypadku złej pogody spotykamy się 4 lipca 2021r.

## **MOSiR „Pszczelnik”**

**Park Pszczelnik 3 (tel. 32/228.08.48, 32/220.43.52)**

[www.mosir.siemianowice.pl](http://www.mosir.siemianowice.pl)

**1 – 30 czerwca** - III edycja rywalizacji o „Puchar Rowerowej Stolicy Polski”.

Ogólnopolskim organizatorem imprezy jest Miasto Bydgoszcz. Siemianowice Śląskie uczestniczą w projekcie pod oficjalną nazwą "Aktywne Miasta" po raz pierwszy. Organizatorem lokalnym jest MOSiR "Pszczelnik". Każdy siemianowiczanie będzie mógł kręcić kilometry, biorąc udział w rywalizacji o miano najbardziej rowerowego miasta w Polsce.

Celem imprezy jest propagowanie aktywnego wypoczynku poprzez ruch na świeżym powietrzu, promocja turystyki rowerowej i jazdy rowerem jako alternatywnym środkiem transportu.

Dzięki specjalnie dedykowanej aplikacji, będzie można zdobywać punkty dla swojego miasta, jednocześnie spalając kalorie, prowadząc zdrowy tryb życia i dobrze się bawiąc.

Od 1 do 30 czerwca - wsiadając na rower i korzystając z aplikacji, będzie można zdobywać punkty

dla Siemianowic Śląskich. Miasto, które wykręci najwięcej kilometrów otrzyma nagrodę i tytuł "Rowerowej Stolicy Polski".

Szczegółowy regulamin akcji dostępny jest na stronie:

<https://www.aktywne.miasta.pl/p/25-regulamin>

Jak to zrobić?

1. Pobierz aplikację "Aktywne Miasta", która rejestruje trasy i ich długości z właściwego dla siebie sklepu:

dla systemu Android:

<https://play.google.com/store/apps/details...>

dla systemu IOS:

<https://apps.apple.com/.../rowerowa.../id1317715080...>

2. Z menu wybierz "Rywalizację" następnie w zakładce "Ogólne" - "Rowerowa Stolica Polski".

3. Aby dołączyć do rywalizacji z listy rozwijanej wybierz "Siemianowice Śląskie".

4. W kolejnym kroku możesz wybrać grupę z którą się identyfikujesz lub zaproponować własną i razem z przyjaciółmi korzystać z przygotowanych opcji m.in.: rywalizować, stawiać sobie cele i dystanse, zgarniać zniżki i nagrody od partnerów akcji.

Wyniki wraz ze statystykami będą na bieżąco publikowane zarówno na stronie internetowej [www.aktywne.miasta.pl](http://www.aktywne.miasta.pl), jak i w aplikacji. W celu prawidłowego zapewnienia przebiegu rywalizacji organizator może sprawdzać przejazdy uczestników. Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia wszelkich przejazdów, które według niego są wątpliwe oraz usunięcia uczestnika rywalizacji z aplikacji.

Udział w zabawie jest dla uczestników całkowicie bezpłatny!

Miasto, które wygra rywalizację otrzyma przechodni „Puchar Rowerowej Stolicy Polski”.

Siemianowickie rowerzystki i rowerzyści – liczymy na was i na wasze kilometry !

**4, 11, 18, 24 czerwca (piątki), godz. 18.00** – Zajęcia jogi

**5 czerwca (sobota), godz. 11.00** – Konferencja czarnych pasów. Organizator: Kyokushin Karate

**11-12-13 czerwca (piątek-sobota-niedziela) godz. 9.00 – 19.00** – Akademickie Mistrzostwa Polski – Turniej Piłki Ręcznej– FINAŁ KOBIET

**7-10 czerwca (poniedziałek-czwartek)** – SIEMIANOWICKIE MINI EURO 2021 - ELIMINACJE

**19 czerwca (sobota), godz. 10.00** – SIEMIANOWICKIE MINI EURO 2021 – FINAŁ

Siemianowicka Spółdzielnia Mieszkaniowa – koordynuje rozgrywki na boiskach:

**7 czerwca (poniedziałek)** - Michałkowice (ul. Przyjaźni 46),

**8 czerwca (wtorek)** - Tuwim (ul. Korfantego),

**9 czerwca (środa)** - Węzłowiec (ul. Jagiełły 31-29),

**10 czerwca (czwartek)** - Bańgów (ul. Marii Skłodowskiej-Curie).

Wydział Kultury i Sportu UM– koordynuje rozgrywki na boiskach:

**7 czerwca (poniedziałek)** - Bytków (Al. Młodych),

**8 czerwca (wtorek)** - Boisko Wielofunkcyjne „Sporcik”(przy Pływalni Miejskiej, ul. Śniadeckiego 11),

**9 czerwca (środa)** - przy Szkole Podstawowa Nr 4 (ul. Dąbrowskiej 10),

**10 czerwca (czwartek)** - przy Szkole Podstawowa Nr 11 (ul. Słowackiego 5),

**11 czerwca (piątek) o godz. 12.00** - nastąpi losowanie on-line na fanpage`u „Siemianowice Śląskie na sportowo”.

**Finał** odbędzie się w dniu **19 czerwca r. (sobota), godz. 10.00**, na boisku piłkarskim ze sztuczną nawierzchnią MOSiR „Pszczelnik” (w Parku „Pszczelnik”).

Organizatorem Turnieju jest Wydział Kultury i Sportu Urzędu Miasta Siemianowice Śląskie, Siemianowicka Spółdzielnia Mieszkaniowa oraz MOSiR „Pszczelnik”.

Zgłoszenia drużyn przyjmowane są **do 3 czerwca bądź do wyczerpania wolnych miejsc!**

Zgłoszenia można dokonać w następujący sposób:

- na boiskach koordynowanych przez Wydział Kultury i Sportu UM: mailowo na adres:

[k\\_nos@um.siemianowice.pl](mailto:k_nos@um.siemianowice.pl); poprzez fanpage „Siemianowice Śląskie na sportowo” lub

telefonicznie (w godzinach pracy Urzędu Miasta, tel. 32/765.62.90, po godzinach pracy UM – pod numerem 506 785 174).

- na boiskach koordynowanych przez Siemianowicką Spółdzielnię Mieszkaniową: mailowo na adres:

[ssmchemik@gmail.com](mailto:ssmchemik@gmail.com) lub osobiście podczas treningów, w ramach akcji „Piłka nożna w naszych osiedlach” u trenerów: Dariusza Rzeźniczka i Roberta Razakowskiego.

Godzina rozpoczęcia Turnieju uzależniona jest od ilości zgłoszonych drużyn.

W Turnieju udział biorą zawodnicy urodzeni w 2008 roku i młodsi (chłopcy i dziewczęta) po okazaniu dokumentu potwierdzającego tożsamość i wiek oraz zgody rodzica/opiekuna prawnego.

Każdy zespół składa się z minimum 8, a maksymalnie z 12 zawodników wpisanych na listę zgłoszeniową, obowiązującą na cały czas trwania Turnieju. Zwycięskie drużyny otrzymują puchar, a najlepszy strzelec oraz bramkarz otrzymuje statuetkę.

**23 czerwca (środa), godz. 17.00** - Slow jogging dla każdego – nowa forma aktywności dla mieszkańców Siemianowic Śląskich.

Warsztaty slow joggingu dla chętnych mieszkańców naszego miasta z reprezentantem Japan Slow Jogging Association, International Slow Jogging Association **Maciejem Kozakiewiczem** (1 h – wykład, 2 h – trening w terenie). Wykład dla max. 30 osób będzie prowadzony na hali MOSiR „Pszczelnik”, a trening na zewnątrz – w Parku „Pszczelnik”. Każdy uczestnik warsztatów otrzyma książkę o slow joggingu.

**Slow jogging** jest umiarkowaną aktywnością fizyczną pozwalającą utrzymać organizm w zdrowiu, zaś dla zaawansowanych technicznie i wysiłkowo dyscyplin stanowi doskonałe uzupełnienie i może być w nich bazą wydolnościowo-kondycyjną. **Slow jogging**, poprawia większości kluczowych parametrów organizmu m.in. przyrost masy mięśniowej, stabilizacja stawów, poprawa wydolności ogólnej, regulacja ciśnienia krwi, dotlenienie organizmu, zwiększenie ilości „dobrego” cholesterolu

HDL, zmniejszenie współczynnika BMI, poprawa pamięci. Ta forma aktywności fizycznej staje się coraz bardziej popularna także wśród mieszkańców Siemianowic Śląskich, lecz brakuje osób które mają odpowiednią merytoryczną wiedzę i umiejętności w zakresie przekazania właściwych wzorców w zakresie techniki slow joggingu połączonej z właściwymi nawykami oddechowymi.

**ZGŁOSZENIA NA WARSZTATY!** Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc na spotkaniu z Panem Maciejem Kozakiewiczem. Fundacja przyjmuje zgłoszenia na maila [siemianowice@fundacjapiastun.pl](mailto:siemianowice@fundacjapiastun.pl) wraz z uzasadnieniem, **dlaczego właśnie Ty chcesz uczestniczyć w tym spotkaniu?** Najlepsze propozycje nagrodzimy udziałem w zajęciach. Na zgłoszenia czekamy do 10 czerwca 2021r.. (jeden warunek, uczestnictwo dla mieszkańców Siemianowic Śląskich) w zgłoszeniu wpisz: **Imię Nazwisko, Miasto, Data urodzenia, Numer kontaktowy oraz oczywiście uzasadnienie** . Zwycięzców poinformujemy osobnym mailem lub telefonicznie o zakwalifikowaniu się na warsztaty.

### **25 czerwca (piątek)**

**godz. 19.00** – VII Sztafetowy Bieg Par

**godz. 21.40** – XVI Ekologiczny Nocny Bieg Godzinny

**29 czerwca (wtorek), godz. 17.30** – Wtorki Biegowe – Maraton na Raty

### **Mecze piłki nożnej**

**5 czerwca (sobota), godz. 11.00** – mecz piłki nożnej APN Siemianowice Śląskie – MKS Pogoń Ruda Śląska – młodzik młodszy

**5 czerwca (sobota), godz. 17.00** – mecz piłki nożnej MKS Siemianowiczanka – LKS Źródło Kromotów – seniorzy

**6 czerwca (niedziela), godz. 15.00** – mecz piłki nożnej MKS Siemianowiczanka – UKS Jedność – trampkarz młodszy

**6 czerwca (niedziela), godz. 17.00** – mecz piłki nożnej MKS Siemianowiczanka 2 – TP Jastrząb Bielszowice – seniorzy

**6 czerwca (niedziela), godz. 19.00** – mecz piłki nożnej APN Siemianowice Śląskie – KS Slavia Ruda Śląska – trampkarz młodszy

**10 czerwca (czwartek), godz. 18.00** – mecz piłki nożnej MKS Siemianowiczanka 2 – KS Hetman 22 Katowice – seniorzy

**12 czerwca (sobota), godz. 9.00** – mecz piłki nożnej MKS Siemianowiczanka – Gwiazda Ruda Śląska – junior młodszy

**12 czerwca (sobota), godz. 11.00** – mecz piłki nożnej UKS Jedność – APN Siemianowice Śląskie – trampkarz

**13 czerwca (niedziela), godz. 9.00** – mecz piłki nożnej MKS Siemianowiczanka – Górnik Sosnowiec – junior młodszy

**13 czerwca (niedziela), godz. 12.15** – mecz piłki nożnej MKS Siemianowiczanka – KS Rozwój Katowice – orlik młodszy

**14 czerwca (poniedziałek), godz. 16.00** – mecz piłki nożnej APN Siemianowice – GKS Gieksa III Katowice – orlik młodszy

**16 czerwca (środa), godz. 18.00** – mecz piłki nożnej MKS Siemianowiczanka – KS Unia Ząbkowice – seniorzy

**19 czerwca (sobota), godz. 16.00** – mecz piłki nożnej MKS Siemianowiczanka II - KS GTV Stadion Śląski – seniorzy

**20 czerwca (niedziela), godz. 9.00** – mecz piłki nożnej MKS Siemianowice – GKS Gieksa 3 Katowice – trampkarz młodszy

**20 czerwca (niedziela), godz. 11.00** – mecz piłki nożnej MKS Siemianowiczanka – KP Warta Zawiercie – junior młodszy

**20 czerwca (niedziela), godz. 16.00** – mecz piłki nożnej MKS Siemianowiczanka – UKS Ruch Chorzów – młodzik młodszy

**20 czerwca (niedziela), godz. 18.00** – mecz piłki nożnej APN Siemianowice – UKS Sprint Katowice – trampkarz młodszy

**24 czerwca (czwartek), godz. 18.00** – mecz piłki nożnej APN Siemianowice – MKS Siemianowiczanka – orlik młodszy

**26 czerwca (sobota), godz. 9.00** – mecz piłki nożnej MKS Siemianowiczanka – GKS Urania Ruda Śląska – junior młodszy

## SIŁOWNIA - Park „Pszczelnik”

### Godziny otwarcia:

poniedziałek, środa, godz.14.00 do 21.00

wtorek, czwartek, piątek, godz.15.00 do 22.00

NAZWA USŁUGI	CENA	„Krajowa Karta Dużej Rodziny”
		„Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej”
		„Siemianowicka Karta Seniora 60+”
Jednorazowe wejście/ osobę – bilet normalny	5,00 zł	2,50 zł
Karnet (1 miesiąc) Młodzież do lat 18, Studenci	37,00 zł	
Karnet (1 miesiąc) normalny	47,00 zł	23,50 zł
Karnet (3 miesiące) Młodzież do lat 18, Studenci	78,00 zł	
Karnet (3 miesiące) normalny	115,00 zł	57,50 zł
Wynajem siłowni na godzinę	45,00 zł	
Wynajem siłowni na godzinę przez Kluby sportowe z Siemianowic Śląskich	22,00 zł	

## KORTY- Park „Pszczelnik”

poniedziałek - niedziela, godz. 8.00 do 21.00

Rezerwacja tel.: 515 142 813

Dzień tygodnia	Godzina wynajmu	Bilet	CENA godz. za kort	
				„Krajowa Karta Dużej Rodziny” "Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej" "Siemianowicka Karta Seniora 60+”
Poniedziałek – piątek	8.00 – 14.00	normalny	14,00 zł	7,00 zł
Poniedziałek – piątek	Od 14.00 do zmroku	normalny	20,00 zł	10,00 zł
Sobota	Od 8.00 do zmroku	normalny	18,00 zł	9,00 zł
Niedziela i święta	8.00 – 14.00	normalny	18,00 zł	9,00 zł
Niedziela i święta	Od 14.00 do zmroku	normalny	14,00 zł	7,00 zł
Poniedziałek - niedziela i święta	8.00 do zmroku	ulgowy - do 18 lat	14,00 zł	
Poniedziałek - niedziela i święta	gra 0,5 godziny	normalny	11,00 zł	5,50 zł
Poniedziałek - niedziela i święta	przy sztucznym świetle	normalny	29,00 zł	14,50 zł
Poniedziałek - niedziela i święta	przy sztucznym świetle gra 0,5 godziny	normalny	16,00 zł	8,00 zł
W okresie wakacji letnich	8.00 do zmroku	ulgowy - do 18 lat	10,00 zł	
Poniedziałek – piątek	8.00 – 14.00	ulgowy emeryci, renciści	10,00 zł	
Poniedziałek - niedziela i święta	8.00 – 14.00	prowadzenie szkolenia, nauki gry	19,00 zł	
Poniedziałek - niedziela i święta	Od 14.00 do zmroku	prowadzenie szkolenia, nauki gry	24,00 zł	
Poniedziałek - niedziela i święta	przy sztucznym świetle	prowadzenie szkolenia, nauki gry	34,00 zł	

Cena „Krajowa Karta Dużej Rodziny” , „Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej” oraz

„Siemianowicka Karta Seniora 60+” obowiązuje kiedy wszyscy użytkownicy kortów posiadają kartę zniżkową.

## Basen kąpielowy – MOSiR „Pszczelnik” – otwarcie 26.06.2021r.

poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek od godz. 10.00 do 18.00

środa, sobota, niedziela i święta od godz. 9.00 do 19.00

Bilety indywidualne	CENA (dz./os)	
		„Krajowa Karta Dużej Rodziny”
		„Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej”
		"Siemianowicka Karta Seniora 60+”
Dzieci do lat 7	wstęp wolny	wstęp wolny
Ulgowy	4,50 zł	
Normalny	7,00 zł	3,50 zł
Popołudniowy od godziny 15 <sup>00</sup>	3,50 zł	
Grupy zorganizowane pow. 15 osób (opiekun grupy ma wstęp wolny)	3,50 zł	
Wakacyjny – wybrany dzień tygodnia. (młodzież ucząca się z Siemianowic Śląskich)	2,00 zł	

**Bilet ulgowy** przysługuje młodzieży szkolnej oraz studentom w wieku do lat 26 za okazaniem legitymacji szkolnej lub studenckiej, rencistom, emerytom (za okazaniem ważnej legitymacji lub odcinka renty, emerytury).

**Bilet ulgowy** przysługuje osobom z niepełnosprawnością (za okazaniem ważnej legitymacji) oraz opiekunowi.

**Osoby niepełnosprawne na wózkach**, korzystają z basenu na zasadach biletu ulgowego, natomiast opiekun osoby niepełnosprawnej na wózku ma – **wstęp wolny**.

## Hala Tenisowa

41-106 Siemianowice Śląskie

Aleja Młodych 22 (tel. 697 083 111)

Procedura obowiązująca użytkowników korzystających z Hali Tenisowej:

1. Korzystanie z obiektu możliwe jest po wcześniejszej rezerwacji.
2. Osoby przychodzące są obowiązane do zasłaniania ust i nosa (nie obowiązują na korcie).
3. Osoby korzystające są obowiązane do dezynfekcji rąk wchodząc i opuszczając obiekt.
4. Na obiekcie może przebywać w tym samym czasie nie więcej niż 5 osób z niego korzystających.
5. Po zakończonej grze należy niezwłocznie opuścić obiekt, aby umożliwić korzystanie z Hali Tenisowej następnym graczom.
6. 15-minutowe odstępy między wchodzącymi i wychodzącymi osobami korzystającymi z obiektu.

Kort Hali Tenisowej można rezerwować pod nr telefonu: 697 083 111.

W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo osób korzystających z Hali Tenisowej, MOSiR „Pszczelnik” apeluje o przestrzeganie wszystkich zasad i obostrzeń.

**Godziny otwarcia:**

poniedziałek – niedziela od godz. 6.00 do 22.00

Dzień tygodnia	Godzina wynajmu	CENA godz	
			„Krajowa Karta Dużej Rodziny”
			„Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej”
			„Siemianowicka Karta Seniora 60+”
Poniedziałek – piątek	6.00 – 15.00	40,00 zł	20,00 zł
Poniedziałek – piątek	15.00 – 22.00	50,00 zł	25,00 zł
Sobota – niedziela	6.00 – 22.00	50,00 zł	25,00 zł

**Kompleks Sportowy „Michał”**

ul. Elizy Orzeszkowej 1 (tel. 32/765.23.03, 32/765.23.04)

[www.ksmichal.mmj.pl](http://www.ksmichal.mmj.pl)

**BASEN Kompleksu Sportowego "Michał"**

Harmonogram basenu KS „Michał” dostępny na stronie MOSiR „Pszczelnik”

W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo osób korzystających z basenu, MOSiR „Pszczelnik” apeluje o przestrzeganie wszystkich zasad i obostrzeń celem zminimalizowania ryzyka zarażenia COVID-19.

**1-30 czerwca (poniedziałek – niedziela) SUPERPŁYWAK 2021**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „Pszczelnik” w Siemianowicach Śląskich zaprasza do udziału w XV edycji Akcji „SUPERPŁYWAK 2021” organizowanej na basenie Kompleksu Sportowego "Michał". Głównym celem Akcji jest popularyzowanie pływania oraz propagowanie zdrowego trybu życia poprzez systematyczny udział społeczeństwa naszego miasta i regionu w rekreacji ruchowej. Udział jest bardzo prosty i w całości oparty na odpowiedzialnym i uczciwym podejściu uczestników. Akcja przeprowadzana jest w czasie godzin ogólnodostępnych na basenie. Każda osoba (umiejąca pływać, bez względu na wiek) odwiedzająca obiekt, która wyraziła chęć udziału w Akcji poprzez akceptację [regulaminu](#) oraz wypełnienie [karty zgłoszenia](#) i kupując bilet ma prawo zgłosić ratownikowi przepłynięty w danym dniu dystans (tym samym włącza się do akcji). W przypadku osób niepełnoletnich [kartę zgłoszenia](#) wypełnia rodzic lub opiekun prawny.

Ratownik umieszcza dane osoby oraz pokonany dystans na liście uczestników, która będzie aktualizowana w każdy poniedziałek nowego tygodnia. Przez cały czas trwania Akcji sumuje się przepłynięty dystans każdego uczestnika.

Akcja trwa do końca 2021 roku. Każda osoba, która pokona w ciągu roku, odpowiednio dystanse:

60 km, 120 km lub 180 km, uzyska tytuł brązowego, srebrnego lub złotego "Superpływaka 2021".  
Na początku 2022 roku odbędzie się podsumowanie Akcji oraz nagrodzenie najsystematyczniejszych uczestników.

Współorganizatorem Akcji jest firma Wodociągi Siemianowickie AQUA-SPRINT Sp. zo.o. w Siemianowicach Śląskich.

Systematyczność oprócz umiejętności pływania jest właściwie gwarantem sukcesu.

I Ty możesz zostać "SUPERPŁYWAKIEM 2021"

**1, 8, 15, 22, 29 czerwca (wtorki) godz. 18.45**

**10, 17, 24 czerwca (czwartki) godz. 18.45**

Zajęcia AQUA BIKE (jazda na rowerach w basenie)

**1, 8, 15, 22, 29 czerwca (wtorki) godz. 20.00**

Ćwiczenia w wodzie

### CENNIK BASENU BILETY INDYWIDUALNE

	Poniedziałek – Piątek					
	do godz. 15.00			od godz. 15.00		
	Bilet ulgowy (*)	Bilet normalny	„Krajowa Karta Dużej Rodziny” „Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej” „Siemianowicka Karta Seniora 60+”	Bilet ulgowy (*)	Bilet normalny	„Krajowa Karta Dużej Rodziny” „Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej” „Siemianowicka Karta Seniora 60+”
Cena za 60 min	4,50 zł	7,00 zł	3,50 zł	7,50 zł	10,00 zł	5,00 zł
Cena za 120 min	6,50 zł	10,00 zł	5,00 zł	11,50 zł	15,00 zł	7,50 zł
Dopłata za 1 min	0,10 zł	0,20 zł	0,10 zł	0,15 zł	0,20 zł	0,10 zł

	.Sobota, Niedziela i święta						
	do godz. 15.00			od godz. 15.00			przez cały dzień
	Bilet ulgowy (*)	Bilet normalny	„Krajowa Karta Dużej Rodziny” „Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej” Siemianowicka Karta Seniora 60+	Bilet ulgowy (*)	Bilet normalny	„Krajowa Karta Dużej Rodziny” „Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej” „Siemianowicka Karta Seniora 60+”	Ulgowy bilet rodzinny (**)
Cena za 60 min	7,50 zł	10,00 zł	5,00 zł	8,50 zł	11,00 zł	5,50 zł	8,00 zł
Cena za 120 min	11,50 zł	15,00 zł	7,50 zł	12,50 zł	16,00 zł	8,00 zł	13,00 zł
Dopłata za 1 min	0,15 zł	0,20 zł	0,10 zł	0,15 zł	0,20 zł	0,10 zł	0,15 zł

**\*Bilet ulgowy przysługuje dzieciom do lat 7, uczącej się młodzieży do lat 26 oraz rencistom i**

emerytom (za okazaniem ważnej legitymacji lub odcinka renty, emerytury). Od godz. 15.00 wstęp na basen zgodnie z obowiązującym cennikiem.

**Grupy zorganizowane** oraz kluby sportowe (min. 15 osób + 1 opiekun), po wcześniejszym uzgodnieniu terminu (**wtorek** lub **czwartek**) wejście na basen w cenie **2,70 zł** od osoby na 60 min. **(\*\*) Bilet rodzinny** dla min. 3 osób w tym **2 osoby** dorosłe. Cena za 1 osobę

### Kompleks Sportowy „Siemion”

ul. Olimpijska 2 (tel. 32/251.64.53)

**5 czerwca (sobota), godz. 12.00** – mecz hokeja na trawie HKS Siemianowiczanka - UKS Plejada Nysa - Junior Młodszy

**5 czerwca (sobota), godz. 16.00** - mecz hokeja na trawie HKS Siemianowiczanka – KS Lipno Stęszew – Senior

**6 czerwca (niedziela), godz. 10.00** – mecz hokeja na trawie HKS Siemianowiczanka - KKS Kolejarz Gliwice - Młodzik U-14

**13 czerwca (niedziela), godz. 14.00** - mecz hokeja na trawie HKS Siemianowiczanka – LKS Gąsawa - Junior

### Pływalnia Miejska

ul. Śniadeckiego 11

41-100 Siemianowice Śląskie (tel. 32/228 04 15), 725 080 028

[www.pm-siemianowice.pl](http://www.pm-siemianowice.pl)

Aktualny harmonogram zajęć i godzin ogólnodostępnych na stronie internetowej: [www.pm-siemianowice.pl](http://www.pm-siemianowice.pl)

**1, 2, 7, 8, 9, 14, 15, 16, 21, 22, 23, 28, 29, 30 czerwca (poniedziałki, wtorki, środy), godz. 19.00** – Aqua aerobic na Pływalni Miejskiej.

Sprzedaż biletów pół godziny przed zajęciami. Szczegóły na stronie [www.pm-siemianowice.pl](http://www.pm-siemianowice.pl)

**2, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30 czerwca (poniedziałki, środy), godz. 17.00** – gimnastyka korekcyjna

**1, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29 czerwca (wtorki, czwartki), godz. 16.00** – gimnastyka dla seniora

Sprzedaż biletów pół godziny przed zajęciami. Szczegóły na stronie [www.pm-siemianowice.pl](http://www.pm-siemianowice.pl)

**1, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29 czerwca (wtorki, czwartki), godz. 17.00 – rehabilitacja**

**Siłownia otwarta w godzinach:**

**od poniedziałku do piątku :** 7.00-9.00, 9.30-11.30, 12.00-14.00, 14.30-16.30, 17.00-19.00, 19.30-21.30

**soboty:** 12.00-14.00, 14.30-16.30, 17.00-18.30

**niedziele:** 9.00-11.00, 11.30-13.30, 14.00-15.30

Na siłowni mogą przebywać maksymalnie 4 osoby

**Sauna czynna w godzinach:**

**od poniedziałku do piątku :** 8.00-21.00

**soboty:** 13.00-18.00

**niedziele:** 10.00-15.00

**Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe**  
**ul. Jana Śniadeckiego 11, (tel. 511.543.210)**  
[www.slaskiewopr.pl](http://www.slaskiewopr.pl)

**5, 12, 19 czerwca (soboty)**

**godz. 9.00** - zapisy na kurs młodszego ratownika WOPR

**godz. 9.00** - zajęcia ogólne WOPR

**godz. 10.00** - zajęcia dziecięcej sekcji "PIRANIE"

**godz. 11.00** - zajęcia sekcji hokeja pod wodą "WALENIE"

Na zajęciach obowiązują czepki i klapki. Obowiązuje ścisły reżim sanitarny.

**Boisko wielofunkcyjne „SPORCIK”**

**ul. Śniadeckiego 11**

**41-100 Siemianowice Śląskie (tel. 32/228 04 15, 725 080 028)**

[www.pm-siemianowice.pl](http://www.pm-siemianowice.pl)

otwarte od poniedziałku do niedzieli w godz. 7.00 do 21.00

**12 czerwca (sobota), godz. 10.00-12.30 – Siemianowicka Sportowa Sobota z AZS.**

Zajęcia przewidziane dla maksymalnie 40 dzieci jednocześnie (ok 120 rotacyjnie), z rocznika 2008 i młodszych.

W ramach zajęć planowane są gry i zabawy: przeciąganie liny, wyścigi rzędów z różnymi przyborami (piłkami, kijami do unihokeja, balonami, skakanką, hula-hop, skoki w workach), kręgle z butelek po wodzie, strzały na bramkę, tory przeszkód, ringo, gra w klasy, guma, chusta animacyjna, unihokej,

dwa ognie, gra do 5 podań, badminton, raz, dwa, trzy – baba jaga patrzy, ruchomy kosz.

**Z przyczyn nieprzewidzianych i niezależnych od organizatorów terminy imprez mogą ulec zmianie. Za ewentualne utrudnienia serdecznie przepraszamy**

**Dodatkowych informacji udzielają:**

**organizatorzy, obiekty sportowe i kulturalne**

**oraz Wydział Kultury i Sportu Urzędu Miasta Siemianowice Śląskie**

**ul. Fitznerów 3, I piętro – tel. 32/765.62.90**