

# Siemianowicki Informator Kulturalno-Sportowy

Marzec 2021

Siemianowickie Centrum Kultury

ul. Niepodległości 45 (tel. 32/228.72.80)

[www.siemck.pl](http://www.siemck.pl)

SCK Bytków – ul. Niepodległości 45 (tel. 32/228.72.80)

**18 marca (czwartek), godz. 18.00** – Spotkanie Podróżników. Wstęp wolny

**20 marca (sobota), godz. 16.00 i 18.00** – Koncert zespołu Baciary. Bilety w cenie 65 zł do nabycia w kasach SCK i on-line na [www.bilety.siemck.pl](http://www.bilety.siemck.pl)

Tego dnia odbędą się dwa koncerty zespołu Baciary (16.00, 18.00), SCK sprzedaje bilety na koncert o godz. 18.00, koncert o godz. 16.00 – bilety do kupienia [www.biletyna.pl](http://www.biletyna.pl)

**23 marca (wtorek), godz. 17.00** – Spektakl dla dzieci pt. „Pagonek i Gusia”. Bilety w cenie 15 zł (od osoby) do nabycia w kasach SCK i on-line na [www.bilety.siemck.pl](http://www.bilety.siemck.pl)

**28 marca (niedziela), godz. 16.00** – Szlagierowo i z humorem – koncert. Wystąpią: Tomasz Calicki, Zespół Harmonic, Wesoly Masorz i Przyjaciele, Metrum Reni&Marco, gwiazdy operetki – Kamil Roch Karolczuk i Joanna Wojtaszewska. Imprezę poprowadzi Andrzej Miś. Bilety w cenie 40 zł do nabycia w kasach SCK i on-line na [www.bilety.siemck.pl](http://www.bilety.siemck.pl)

SCK Park Tradycji – ul. Orzeszkowej 12 (tel. 32/765.27.40-41)

**4, 25 marca (czwartki), godz. 17.00** – Klub Gier Planszowych. Wstęp wolny

**5 marca (piątek), godz. 10.00-13.00** – KRWIOBUS przed Parkiem Tradycji – „Panowie dla Pań” – z okazji zbliżającego się Dnia Kobiet, zapraszamy do oddawania krwi

~~**11 marca (czwartek), godz. 16.00**~~ – Kino Seniora. Wstęp wolny **[wydarzenie odwołane]**

~~**13 marca (sobota), godz. 11.00**~~ – Kino dla dzieci. Wstęp wolny **[wydarzenie odwołane]**

**20 marca (sobota), godz. 12.00** – „Powitanie wiosny” – spacer z Adamem Balonem w

poszukiwaniu wiosny. Wstęp wolny. Zbiórka przed Parkiem Tradycji. Zapisy 32/765.27.40

**26 marca (piątek), godz. 18.00** – „Kaganek górnictwa” – otwarcie wystawy lamp górniczych we współpracy z Muzeum Miejskim w Siemianowicach Śląskich. Wstęp wolny

**27 marca (sobota), godz. 12.00** – „Wiosenny step dance” pod szybem Krystyn z Bartezem – rozpoczęcie sezonu (wiosenny rozruch) z instruktorem. Wstęp wolny

- (do 22 marca) „Perły Siemianowic” - wystawa malarstwa Leszka Gasiulewicza

### **SCK Willa Fitznera – ul. Fitznerów 3 (tel. 32/763.27.33)**

**3, 10, 17, 24, 31 marca (środy), godz. 19.00** – Milonga w Fitznerze. Karnety – 20 zł/para (jedno spotkanie) mieszkająca w jednym gospodarstwie domowym do nabycia w kasie SCK-Willa Fitznera

**4 marca (czwartek), godz. 18.00** – Wernisaż Sybilli Nowak. Wstęp wolny

**5, 12, 19, 26 marca (piątki), godz. 16.00** – Fitzner Cafe. Bilety w cenie 5 zł do nabycia w kasach SCK oraz on-line na [www.bilety.siemck.pl](http://www.bilety.siemck.pl)

**5, 19 marca (piątki), godz. 19.30** – Karaoke. Wstęp wolny

**7 marca (niedziela), godz. 18.00** – Dzień Kobiet – wieczór poetycko-muzyczny. Wstęp wolny

**16 marca (wtorek), godz. 17.00** – Byzuch. Wstęp wolny

**18 marca (czwartek), godz. 18.00** – Klasycy Rocka i nie tylko – Michael Bublé. Bilety w cenie 10 zł do nabycia w kasach SCK oraz on-line na [www.bilety.siemck.pl](http://www.bilety.siemck.pl)

**21 marca (niedziela), godz. 11.00** – Muzyczny Elementarz Malucha. Bilety w cenie 5 zł dziecko/10 zł dorośli do nabycia w kasach SCK oraz on-line na [www.bilety.siemck.pl](http://www.bilety.siemck.pl)

**25 marca (czwartek), godz. 18.00** – Ludzie z pasją: Eugeniusz Szwarcer. Wstęp wolny

### **SCK Zameczek – ul. Oświęcimska 1 (tel. 32/204.11.27)**

**5 marca (piątek), godz. 18.00** – Mozaika z tkaniny – warsztaty. Bilety w cenie 30 zł do nabycia w kasach SCK oraz on-line na [www.bilety.siemck.pl](http://www.bilety.siemck.pl)

**12 marca (piątek), godz. 18.00** – Wiosenne wianki z tkaniny – warsztaty. Bilety w cenie 30 zł do

nabycia w kasach SCK oraz on-line na [www.bilety.siemck.pl](http://www.bilety.siemck.pl)

**21 marca (niedziela), godz. 16.30** – Niedzielne popołudnie z muzyką. Alex Martinez i goście. Bilety w cenie 35 zł (25 zł seniorzy) do nabycia w kasach SCK oraz on-line na [www.bilety.siemck.pl](http://www.bilety.siemck.pl)

**24 marca (środa), godz. 17.00** – Cudze chwalicie... Polska z dreszczykiem cz. I Ząbkowice Śląskie – romans i horror. Wstęp wolny. Bezpłatne wejściówki do odbioru w SCK Zameczek od 10.03.

**26 marca (piątek), godz. 18.00** – Kobieta w sztuce. Wernisaż Grupy Artystycznej Laura. Wstęp wolny. Bezpłatne wejściówki do odbioru w SCK Zameczek od 11.03.

**27 marca (sobota)** – Duchy Pałacu – gra fabularna w formie sekwencji mini escape roomów; drużyna: 2-6 osób; koszt udziału drużyny 20 zł, bilety do nabycia w kasach SCK oraz on-line na [www.bilety.siemck.pl](http://www.bilety.siemck.pl)

Godziny wejść: 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 (czas przejścia 1 drużyny – od startu do wyjścia z obiektu – ok. 50-80 min.

**SCK Jarzębina – ul. Wierzbowa 2 (tel. 32/228.48.46)**

**1, 8, 15, 22 marca (poniedziałki), godz. 10.15** – Akademia Malucha – uczymy się przez zabawę. Wszelkie informacje oraz zapisy pod numerem telefonu 501.370.221. Ilość miejsc ograniczona

**4, 19, 26 marca (czwartek, piątki), godz. 17.00** – Karaoke. Bilety w cenie 15 zł do nabycia w kasach SCK oraz on-line na [www.bilety.siemck.pl](http://www.bilety.siemck.pl)

**8 marca (poniedziałek), godz. 17.00** – Koncert Bernadety Kowalskiej na Dzień Kobiet. Bilety w cenie 15 zł do nabycia w kasach SCK oraz on-line na [www.bilety.siemck.pl](http://www.bilety.siemck.pl)

**12, 26 marca (piątki), godz. 17.00** – Turniej gry w remika/jokera. Wstęp wolny

**Miejska Biblioteka Publiczna im. Anny Szaneckiej**

**Al. Sportowców 3 (tel. 32/228.13.29)**

[www.mbp.siemianowice.pl](http://www.mbp.siemianowice.pl)

**Biblioteka Centralna – al. Sportowców 3 (tel. 32/228.13.29)**

**7 marca (niedziela)** – 101. rocznica urodzin Anny Szaneckiej – ekspozycja fotografii i artykułów. W

pierwszą rocznicę nadania Bibliotece imienia Anny Szaneckiej – Wspomnienia o Pani Ani  
**[wydarzenie on-line]**

**9 marca (wtorek), godz. 17.00** – „Spotkania z wyobraźnią” – warsztaty twórcze pt. „Kwiaty wyczarowane tuszami”

**18 marca (czwartek), godz. 17.00** – Spotkanie miłośników godki, pasjonatów historii Siemianowic Śląskich

**19 marca (piątek), godz. 18.00** – Wieczór z poezją. Spotkanie nie tylko z siemianowickimi poetami; (poprowadzi Jarosław Engler)

**24 marca (środa), godz. 16.00** – Dyskusyjny Klub Książki, rozmowa na temat książki

**25 marca (czwartek), godz. 17.00** – „Spotkania z wyobraźnią” – warsztaty twórcze inspirowane Światowym Dniem Czytania Tolkiena

### **Dział dla Dzieci i Młodzieży – al. Sportowców 3**

**5, 12, 19, 26 marca (piątki), godz. 10.00-18.00** – Puzzle piątki

**25 marca (czwartek), godz. 10.00-18.00** – Dzień Czytania Tolkiena – Quiz wiedzy o Hobbitcie (wersja on-line oraz do wypełnienia w Bibliotece)

**29 marca (poniedziałek), godz. 11.00-13.00** – Zajęcia plastyczne – wykonanie ozdoby na zbliżające się Święta Wielkanocne

### **Filia Nr 1 – ul. Żeromskiego 13a (tel. 32/228.11.96)**

**9 marca (wtorek), godz. 16.00-17.00** – Zajęcia plastyczne pt. „Pierwsze wiosenne kwiaty”

**16 marca (wtorek), godz. 16.00-17.00** – Zajęcia plastyczne pt. „Lecą bociany”

**23 marca (wtorek), godz. 16.00-17.00** – Zajęcia plastyczne pt. „Postać Pani Wiosny”

### **Filia nr 2 – ul. Niepodległości 45 (tel. 32/228.11.56)**

**12 marca (piątek), godz. 16.30-18.00** – Dyskusyjny Klub Czytelniczy

**18 marca (czwartek), godz. 16.00-18.00** – Spotkanie w Klubie „Poznajmy się”

### Filia Nr 4 – ul. Szymanowskiego 11 (tel. 32/228.14.40)

**4 marca (czwartek), godz. 15.00** – Najpiękniejsze wiersze i rymowanki o wiosnie. Spotkanie czytelniczo-literackie

**11 marca (czwartek), godz. 15.00** – Szukamy śladów wiosny. Spotkanie czytelniczo-literackie

**17 marca (środa), godz. 15.00** – Pierwszy Dzień Wiosny. Konkurs plastyczny. Wystawa prac

**18 marca (czwartek), godz. 15.00** – Światowy Dzień Wody. Woda na kuli ziemskiej. Spotkanie czytelniczo-literackie

**25 marca (czwartek), godz. 15.00** – Międzynarodowy Dzień Szpinaku. Spotkanie czytelniczo-literackie pt. „Czy wiesz co jesz?”

### Filia Nr 8 – ul. Zgrzebnioka 43a (tel. 32/228.61.54)

**3, 10, 17, 24 marca (środy), godz. 10.00** – Warto czytać – cykl zajęć czytelniczo-edukacyjnych dla najmłodszych

**5, 12, 19, 26 marca (piątki), godz. 10.00** – Magiczne kółeczka: sztuka składania papieru – zajęcia dla najmłodszych

### Filia Nr 9 – ul. Powstańców 54a (tel. 32/228.10.16)

**3, 10, 17, 24, 31 marca (środy), godz. 16.00-18.00** – „Spotkajmy się przy robótce” – warsztaty dla dorosłych (prosimy o telefoniczną rezerwację – 32/228.10.16 – ilość miejsc ograniczona)

### Filia Nr 10 – ul. Jaworowa 2 (tel. 32/228.61.54)

**5, 12, 19, 26 marca (piątki), godz. 10.30-11.30** – Grupa Zabawowa – zajęcia z dziećmi do lat 3

**Miejska Biblioteka Publiczna** czynna:

**dla dorosłych:** poniedziałek godz. 10.00 – 19.00, wtorek – piątek godz. 9.00 – 19.00,

**dla dzieci:** poniedziałek – piątek godz. 10.00 – 18.00,

**czytelnia internetowa:** poniedziałek godz. 10.00 – 15.00, wtorek – piątek godz. 11.00 – 18.00.

**Filie biblioteczne czynne:**

Filia nr 1, 2, 7, 8, 9, 10: poniedziałek godz. 10.00 – 15.00, wtorek – piątek godz. 11.00 – 18.00,

Filia nr 4: poniedziałek godz. 12.00 – 15.00, wtorek – czwartek godz. 13.00 – 17.00, piątek godz.

14.00-18.00

Filia nr 5: poniedziałek godz. 10.00-17.00, wtorek-piątek godz. 11.00-17.30

Filia nr 11: poniedziałek – piątek godz. 11.00 – 15.00.

- (od 2.03. do 9.04.) Wystawa malarstwa autorstwa Andreeasa Stierglitza (Biblioteka Centralna – Al. Sportowców 3)

**Wypożyczanie książek z zachowaniem reżimu sanitarnego, po wcześniejszym kontakcie telefonicznym bądź mailowym**

## Muzeum Miejskie

ul. Chopina 6 (tel. 513.661.565)

[www.muzeum.siemianowice.pl](http://www.muzeum.siemianowice.pl)

**5 marca (piątek), godz. 12.00** – Poezje Jarosława Englera „Zapiski na płatkach śniegu” **[wydarzenie on-line]**

**10 marca (środa)** – Ogłoszenie konkursu plastycznego – „W 30-lecie Muzeum Miejskiego – Z przeszłości w przyszłość” **[wydarzenie on-line]**

**15 marca (poniedziałek), godz. 18.00** – Udostępnienie wystawy fotograficznej w ramach 30-lecia Muzeum Miejskiego „Muzeum w starej fotografii” Galeria Nad Gelyndrem i Galeria On-Line **[wydarzenie on-line]**

**19 marca (piątek), godz. 18.00** – Galeria Jednego Przedmiotu – magiczny eksponat z muzeum **[wydarzenie on-line]**

**26 marca (piątek), godz. 18.00** – Otwarcie wystawy „30-lecie Muzeum Miejskiego – GALER(i)A SKARBÓW” (Galeria Po Schodach)

**31 marca (środa), godz. 12.00** – Galeria Jednego Przedmiotu – magiczny eksponat z muzeum **[wydarzenie on-line]**

**31 marca (środa), godz. 17.00** – Podwieczorek w Muzeum

Muzeum Miejskie czynne: wtorek, środa, piątek, sobota, niedziela godz. 12.00 – 16.00, czwartek godz. 12.00 – 18.00, zaprasza do zwiedzania ekspozycji:

– Wystawa fotografii „Muzeum w starej fotografii” (Galeria „Nad Gelyndrem”; Galeria On-Line)

– „Antoni Halor - Opowieści miasta z rybakiem w herbie”,

- „Z dziejów Siemianowic Śląskich”,
- „CARBON – skarby Silesii”,
- „Czyn zbrojny Górnos Ślązaków”,
- „Wnętrza mieszkalne i gospodarcze z I połowy XX wieku”.
- Instalacja artystyczna „Czarodziejska komnata” (Galeria Multimedialna „Piwnica”)

### Zwiedzanie z zachowaniem reżimu sanitarnego

## MOSiR „Pszczelnik”

Park Pszczelnik 3 (tel. 32/228.08.48, 32/220.43.52)

[www.mosir.siemianowice.pl](http://www.mosir.siemianowice.pl)

Hala Park Pszczelnik:

**13 marca (sobota), godz. 9.00-16.00** - Turniej Hokeja. Organizator: HKS Siemianowiczanka

**20 marca (sobota), godz. 9.00-16.00** - Turniej Hokeja. Organizator: HKS Siemianowiczanka

**27 marca (sobota), godz. 8.00-20.00** - Indywidualne i Drużynowe Mistrzostwa Śląska Juniorów Młodszych w Szpadzie Dziewcząt i Chłopców. Organizator: UKS Wołodziejowski

**28 marca (niedziela), godz.10.00-20.00** - Indywidualne i Drużynowe Mistrzostwa Śląska Juniorów Młodszych w Szpadzie Dziewcząt i Chłopców. Organizator: UKS Wołodziejowski

## Hala Tenisowa

41-106 Siemianowice Śląskie

Aleja Młodych 22 (tel. 697 083 111)

### Procedura obowiązująca użytkowników korzystających z Hali Tenisowej:

1. Korzystanie z obiektu możliwe jest po wcześniejszej rezerwacji.
2. Osoby przychodzące są obowiązane do zasłaniania ust i nosa (nie obowiązuje na korcie).
3. Osoby korzystające są obowiązane do dezynfekcji rąk wchodząc i opuszczając obiekt.
4. Na obiekcie może przebywać w tym samym czasie nie więcej niż 5 osób z niego korzystających.
5. Po zakończonej grze należy niezwłocznie opuścić obiekt, aby umożliwić korzystanie z Hali Tenisowej następnym graczom.
6. 15-minutowe odstępy między wchodzącymi i wychodzącymi osobami korzystającymi z obiektu.

Kort Hali Tenisowej można rezerwować pod nr telefonu: 697 083 111.

W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo osób korzystających z Hali Tenisowej, MOSiR „Pszczelnik” apeluje o przestrzeganie wszystkich zasad i obostrzeń.

**Godziny otwarcia:**

.poniedziałek – niedziela od godz. 6.00 do 22.00

Dzień tygodnia	Godzina wynajmu	CENA godz.	
			„Krajowa Karta Dużej Rodziny”
			"Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej"
			"Siemianowicka Karta Seniora 60+"
Poniedziałek – piątek	6.00 – 15.00	40,00 zł	20,00 zł
Poniedziałek – piątek	15.00 – 22.00	50,00 zł	25,00 zł
Sobota – niedziela	6.00 – 22.00	50,00 zł	25,00 zł

Szkoły z Siemianowic Śląskich – poniedziałek – piątek , godz. 6.00 – 15.00: 5,00 zł / godz

Kluby sportowe z Siemianowic Śląskich – poniedziałek – piątek, godz. 15.00 – 22.00: 15,00 zł/ godz.

Cena „**Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej**” oraz "**Siemianowicka Karta Seniora 60+**" obowiązuje kiedy wszyscy użytkownicy hali tenisowej posiadają kartę zniżkową.

Najem sauny: 50,00 zł/godz

Najem pomieszczenia bankietowego wraz z zapleczem: 250,00 zł/dzień

Najem pomieszczenia bankietowego bez zaplecza: 125,00 zł/dzień

### Kompleks Sportowy „Michał”

ul. Elizy Orzeszkowej 1 (tel. 32/765.23.03, 32/765.23.04)

[www.ksmichal.mmj.pl](http://www.ksmichal.mmj.pl)

**6 marca (sobota), godz.18.00** – mecz piłki siatkowej MUKS Michałkowice - JKS SMS Jastrzębie – I liga

**12 marca (piątek), godz.16.00** – mecz piłki ręcznej MKS Siemion SP4 – MKS Olimpia Piekary Śląskie – Młodzik

**23 marca (wtorek), godz.16.00** – mecz piłki ręcznej MKS Siemion SP4 – Zgoda Ruda Śląska – Młodzik

**27 marca (sobota), godz.18.00** – mecz piłki siatkowej MUKS Michałkowice - MKS ZORZA Wodzisław Śląski – I liga

### BASEN Kompleksu Sportowego "Michał" ZAPRASZA !!!

Harmonogram funkcjonowania basenu Kompleksu Sportowego „Michał”.

[http://www.mosir.siemianowice.pl/files/HARMONOGRAM\\_BASEN\\_KS\\_Michal.pdf?](http://www.mosir.siemianowice.pl/files/HARMONOGRAM_BASEN_KS_Michal.pdf?fbclid=IwAR0cKFpjCvcysqPxsMay8hdI8M-OgKTQa7mFtw7V5dViNg_2ciuzu0jnBU)

fbclid=IwAR0cKFpjCvcysqPxsMay8hdI8M-OgKTQa7mFtw7V5dViNg\_2ciuzu0jnBU



Zasady obowiązujące na basenie:

[http://www.mosir.siemianowice.pl/files/zasady\\_Basen\\_KS\\_Michal.pdf?](http://www.mosir.siemianowice.pl/files/zasady_Basen_KS_Michal.pdf?fbclid=IwAR1oOyWTFuX7RzTmSdp5TbOi02jZw7BYX9ZRra7PDyFm6ObZZSDNklIQ0tbw)

[fbclid=IwAR1oOyWTFuX7RzTmSdp5TbOi02jZw7BYX9ZRra7PDyFm6ObZZSDNklIQ0tbw](http://www.mosir.siemianowice.pl/files/zasady_Basen_KS_Michal.pdf?fbclid=IwAR1oOyWTFuX7RzTmSdp5TbOi02jZw7BYX9ZRra7PDyFm6ObZZSDNklIQ0tbw)

1. Obowiązek przestrzegania zasady zachowywania dystansu społecznego – 2 m dotyczy całego obiektu tzn. hol główny przed kasą, niecka basenowa, szatnie, przebieralnie, toalety, natryski.
2. Obowiązkowa dezynfekcja rąk po wejściu na obiekt i po jego opuszczeniu.
3. Obowiązkowe noszenie osłon ust i nosa przez użytkowników z wyłączeniem kąpeli i pływania w basenie – osłona ust i nosa powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w przebieralni.
4. Na basenie może przebywać maksymalnie 36 osób.
5. Zajęcia grupowe z instruktorem na basenie: 36 osób (aerobik w wodzie, gimnastyka dla seniora).
6. W sprzedaży dostępne będą jedynie bilety na basen.
7. Widownia, zjeżdżalnia, sauny wraz z jacuzzi nadal będą nieczynne.
8. Wejście do obiektu punktualnie 10 minut przed planowaną godziną (pobyt dwugodzinny lub jednogodzinny) w wyznaczonym dostępnym czasie.
9. Wejście na basen odbywać się będzie zgodnie z obowiązującym grafikiem godzinowym.
10. Brak możliwości prowadzenia zajęć w ramach biletu instruktorskiego.
11. Preferowana płatność bezgotówkowa.
12. Ograniczenie pobytu w obiekcie do czasu kąpeli w basenie i przebrania się.
13. Z basenu nie wolno korzystać osobom:
  - a) uczulonym na środki odkażające,
  - b) z objawami jakiegokolwiek ostrej infekcji, w tym infekcji dróg oddechowych,
14. W strefie czystej „bez butów”, tj. korytarz za kasą, pomieszczenie przebieralni obowiązują klapki.
15. Obowiązkowa i staranna kąpiel oraz umycie całego ciała pod natryskiem przed wejściem i po wyjściu z hali basenowej.
16. Obowiązek ponownego umycia całego ciała i dezynfekcji nóg w przypadku wyjścia z basenu w celu skorzystania z toalety.
17. Suszarki można używać jednocześnie mając założoną osłonę nosa i ust.
18. Należy bezwarunkowo stosować się do zaleceń pracowników Kompleksu Sportowego „MICHAŁ”.

W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo osób korzystających z basenu, MOSiR „Pszczelnik” apeluje o przestrzeganie wszystkich zasad i obostrzeń.

**1-31 marca (poniedziałek - niedziela) - XV edycja Akcji „SUPERPŁYWAK 2021”**

Głównym celem Akcji jest popularyzowanie pływania oraz propagowanie zdrowego trybu życia poprzez systematyczny udział społeczeństwa naszego miasta i regionu w rekreacji ruchowej.

Udział jest bardzo prosty i w całości oparty na odpowiedzialnym i uczciwym podejściu uczestników.

Akcja przeprowadzana jest w czasie godzin ogólnodostępnych na basenie. Każda osoba (umiejąca pływać, bez względu na wiek) odwiedzająca obiekt, która wyraziła chęć udziału w Akcji poprzez akceptację [regulaminu](#) oraz wypełnienie [karty zgłoszenia](#) i kupując bilet ma prawo zgłosić ratownikowi przepłynięty w danym dniu dystans (tym samym włącza się do akcji). W przypadku osób niepełnoletnich [kartę zgłoszenia](#) wypełnia rodzic lub opiekun prawny.

Ratownik umieszcza dane osoby oraz pokonany dystans na liście uczestników, która będzie aktualizowana w każdy poniedziałek nowego tygodnia. Przez cały czas trwania Akcji sumuje się przepłynięty dystans każdego uczestnika.

Akcja trwa do końca 2021 roku. Każda osoba, która pokona w ciągu roku, odpowiednio dystanse: 60 km, 120 km lub 180 km, uzyska tytuł brązowego, srebrnego lub złotego "Superpływaka 2021"

Na początku 2022 roku odbędzie się podsumowanie Akcji oraz nagrodzenie najsystematyczniejszych uczestników.

Współorganizatorem Akcji jest firma Wodociągi Siemianowickie AQUA-SPRINT Sp. z o.o. w Siemianowicach Śląskich.

Systematyczność oprócz umiejętności pływania jest właściwie gwarantem sukcesu.

I Ty możesz zostać "SUPERPŁYWAKIEM 2021"

- [REGULAMIN\\_SUPERPLYWAK\\_2021.pdf](#)
- [SUPERPLYWAK\\_karta\\_zgloszen\\_2021.pdf](#)

**2, 9, 16, 23, 30 marca (wtorki), godz. 20.00** - Ćwiczenia w wodzie

**2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25 (wtorki, czwartki), godz. 18.45** – Aqua cycling (ćwiczenia na rowerkach stacjonarnych zanurzonych w wodzie).

Rezerwacja tel: 606 634 832 [www.swimart.net](http://www.swimart.net)

## Pływalnia Miejska

ul. Śniadeckiego 11

41-100 Siemianowice Śląskie (tel. 32/228 04 15)

[www.pm-siemianowice.pl](http://www.pm-siemianowice.pl)

**marzec** – basen ogólnodostępny

Wejścia indywidualne zgodnie z harmonogramem umieszczonym na stronie internetowej [www.pm-siemianowice.pl](http://www.pm-siemianowice.pl)

**1, 3, 5, 8, 10, 12, 15, 17, 19, 22, 24, 26, 29, 31 marca (poniedziałki, środy, piątki), godz. 19.00** –

Aqua aerobic na Pływalni Miejskiej

Sprzedaż biletów pół godziny przed zajęciami. Szczegóły na stronie [www.pm-siemianowice.pl](http://www.pm-siemianowice.pl)

**1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29, 31 marca (poniedziałki, środy), godz. 17.00** – gimnastyka korekcyjna  
Sprzedaż biletów pół godziny przed zajęciami. Szczegóły na stronie [www.pm-siemianowice.pl](http://www.pm-siemianowice.pl)

**2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25, 30 marca (wtorki, czwartki), godz. 16.00** – gimnastyka dla seniora  
Sprzedaż biletów pół godziny przed zajęciami. Szczegóły na stronie [www.pm-siemianowice.pl](http://www.pm-siemianowice.pl)

**2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25, 30 marca (wtorki, czwartki), godz. 17.00** - rehabilitacja  
Sprzedaż biletów pół godziny przed zajęciami. Szczegóły na stronie [www.pm-siemianowice.pl](http://www.pm-siemianowice.pl)

**Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe**  
**ul. Jana Śniadeckiego 11, (tel. 511.543.210)**  
[www.slaskiewopr.pl](http://www.slaskiewopr.pl)

**6, 13, 20, 27 marca (soboty)**

**godz. 9.00** - zapisy na kurs młodszego ratownika WOPR

**godz. 9.00** - zajęcia ogólne WOPR

**godz. 10.00** - zajęcia dziecięcej sekcji "PIRANIE"

**godz. 11.00** - zajęcia sekcji hokeja pod wodą "WALENIE"

Na zajęciach obowiązują czepki i klapki. Obowiązuje ścisły reżim sanitarny.

## **Kluby i Stowarzyszenia**

### **Śląskie Stowarzyszenie Kulturalne Osób Niepełnosprawnych**

Siemianowickie Centrum Kultury - Jarzębina ul. Wierzbowa 2  
zaprasza na spotkania we wtorki i czwartki w godz. 15.00–18.00

### **Polski Związek Niewidomych Koło Siemianowice Śląskie**

ul. Powstańców 54 (tel. 32/228.17.39, [www.slaski.pzn.org.pl/siemianowice](http://www.slaski.pzn.org.pl/siemianowice))  
zaprasza na spotkania w środy w godz. 15.00–18.00 i piątki w godz. 10.00–13.00

### **Związek Górnośląski Koło Tuwim**

Siemianowickie Centrum Kultury – Jarzębina ul. Wierzbowa 2  
zaprasza na spotkania w poniedziałki w godz. 17.00–20.00

### **Klub Seniora „Pogodna Jesień”**

Dom Kultury „Chemik” ul. Niepodległości 51  
zaprasza na spotkania w czwartki w godz. 15.00–19.00

### **Klub Seniora „Wesoła Jesień”**

Klub „Centrum” ul. Powstańców 54  
zaprasza na spotkania w poniedziałki w godz. 15.00–21.00

**Klub Seniora „Barwy Jesieni”**

Siemianowickie Centrum Kultury – Jarzębina ul. Wierzbowa 2  
zaprasza na spotkania w środy w godz. 15.00–19.00

**Klub Seniora „Michałkowice 60+”**

Siemianowickie Centrum Kultury – Park Tradycji, ul. Orzeszkowej 12  
zaprasza na spotkania we wtorki w godz. 10.00

**Klub Seniora „Śródmieście”**

MDK „Jordan” ul. Chopina 2  
zaprasza na spotkania w środy w godz. 10.00

**Klub Seniora „Złoty Wiek”**

ul. Chopina 4a  
zaprasza na spotkania w poniedziałki w godz. 16.00–18.00

Z przyczyn nieprzewidzianych i niezależnych od organizatorów terminy imprez mogą ulec zmianie.  
Za ewentualne utrudnienia serdecznie przepraszamy

**Dodatkowych informacji udzielają:**

**organizatorzy, obiekty sportowe i kulturalne  
oraz Wydział Kultury i Sportu Urzędu Miasta Siemianowice Śląskie  
ul. Fitznerów 3, I piętro – tel. 32/765.62.90**