



i

USŁUGI DLA SENIORÓW



informator



Siemianowice Śląskie

Na weekend i na całe życie!

Prezydent Miasta zachęca do korzystania z usługi



Infolinia SENIORA

Informacje dla Seniorów
z Siemianowic Śląskich

- ✓ opieka medyczna w mieście
- ✓ dyżury siemianowickich aptek
- ✓ program zniżek dla Seniorów
- ✓ oferta kulturalna i sportowa

SZUKASZ
INFORMACJI?

ZADZWOŃ
I DOWIEDZ SIĘ



32 220 05 44



**USŁUGI
DLA SENIORÓW**
INFORMATOR

Siemianowice Śląskie
2022

Biuro Obsługi Inwestora

Urząd Miasta Siemianowice Śląskie

41-103 Siemianowice Śląskie

ul. Michałkowicka 105

<http://www.invest.siemianowice.pl>

Jakub Nowak

Telefon: 502-693-575

e-mail: j_nowak@um.siemianowice.pl

Ewa Grabolus

Telefon: 32 760 53 59

e-mail: e_grabolus@um.siemianowice.pl

Szanowni Państwo,

Z przyjemnością oddajemy w Wasze ręce drugie wydanie informatora „Usługi dla Seniorów”. Jest on przewodnikiem po usługach i produktach przedsiębiorców, mającym ułatwić znalezienie informacji o konkretnej firmie, placówce medycznej, czy instytucji.

W niniejszym katalogu znajdą Państwo około 130 różnych firm i instytucji, które prezentują swoje usługi i oferują Państwu szereg zniżek. Dzięki informatorowi „Usługi dla Seniorów” dowiecie się Państwo, gdzie znajduje się firma, której poszukujecie, jak dojechać do niej komunikacją miejską oraz jakie usługi i zniżki oferuje.

Wśród opublikowanych w tym katalogu przedsiębiorstw znajdują się firmy między innymi z branży gastronomicznej, medycznej, czy budowlanej oraz inne firmy świadczące usługi. Znalazły się tu także firmy, które mają specjalną ofertę dla seniorów ze zniżkami na „Siemianowicką Kartę Seniora 60 plus”.

Swoją ofertę prezentują również zlokalizowane na terenie Siemianowic Śląskich placówki medyczne oraz jednostki miejskie, takie jak Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, przedstawiający swoją działalność opiekuńczą i realizowane przez siebie programy oraz Siemianowickie Centrum Kultury, prezentujące bogatą ofertę wydarzeń kulturalnych odbywających się w poszczególnych oddziałach.

Mamy nadzieję, że katalog posłuży zarówno instytucjom i firmom działającym na rzecz seniorów jak i samym seniorom.










Prezydent Miasta
Siemianowice Śląskie







Rafał Piech

Gastronomia







RESTAURACJA DYLIŻANS I GASTROSKLEP

	ul. Pocztowa 4, 41-103 Siemianowice Śląskie
	11.00–18.00 lub dłużej
	536 393 366
	www.progentis.pl
 ZTM	Michałkowice Plac 11 Listopada
	Garmażerka na wagę w wyborze bieżącym, pierogi, krokiety, naleśniki, gołąbki, kotlety i inne. Kawa, herbata, piwo lane, drobne przekąski
	10% zniżki na cały asortyment







KEBAB I RUKOLA

	ul. Św. Barbary 2d, 41-100 Siemianowice Śląskie
	nd-czw. 12.00-22.00 pt-sob. 12.00-23.00
	733 833 964
	www.kebabirukola.pl
 ZTM	Siemianowice Kościół
	Dania kuchni włoskiej, pizza, calzone, spaghetti, sałatki, przekąski, napoje ciepłe i zimne, dania kuchni tureckiej, kebab. Pizza z dowozem (zamówienia pod nr telefonu lub na stronie internetowej)






„COŚ PYSZNEGO” BEATA DUDEK

	ul. Wróbla 12, 41-100 Siemianowice Śląskie
	10.00–19.00
	609 389 540
 ZTM	Siemianowice Kopalniana
	Kawiarnia / Pracownia Tortów
	Czwartki dla Seniorów. Dowolne ciasto i kawa 15 zł







FPHU TORTOWE LOVE SI

	ul. Śląska 28, 41-100 Siemianowice Śląskie
	10.00–18.00
	510 376 734
 ZTM	Siemianowice Rynek, Siemianowice Centrum, Siemianowice Śląska
	Torty, ciasta i ciasteczka, galaretki, desery, lody tajskie, lody rzemieślnicze, gofry, kawa, herbata, napoje
	W środy do ciasta – kawa gratis







GRILL-BAR

	ul. Kapicy 16, 41-106 Siemianowice Śląskie
	pon.-nd.9.00 -20.30
	509 126 196
 ZTM	Bytków Kapicy
	Dla seniorów posiadających „Siemianowicką Kartę Seniora 60 plus” oferujemy następujące zniżki: <ul style="list-style-type: none"> • 10% zniżki na wszystkie posiłki • herbata lub kawa w cenie 1 zł





RESTAURACJA „PIAST”

	ul. Chopina 6, 41-100 Siemianowice Śląskie
	pon-czw. nieczynne; pt. 16.00-22.00; sob-nd. 12.00-22.00
	32 608 02 04
	www.restauracjapiast.pl
 ZTM	Siemianowice Kościół
	Dla seniorów posiadających „Siemianowicką Kartę Seniora 60 plus” oferujemy następujące zniżki: <ul style="list-style-type: none"> • 10% zniżki na cały asortyment • danie dnia w cenie 10 zł

WOLF BAR KEBAB








	ul. Przyjaźni 49A, ul. Korfantego 3D, Siemianowice Śląskie
	pn-czw. 12.00–22.00; pt-sob. 12.00–23.00; nd. 14.00–22.00
	883 988 191
	www.gdziedobrzezjem.pl/lokal/wolf
 ZTM	Michałkowice Plac 11 Listopada
	Dla seniorów posiadających „Siemianowicką Kartę Seniora 60 plus” oferujemy 10% zniżki na posiłki z karty menu

TELE CATERING





	ul. Śląska 31, 41-100 Siemianowice Śląskie
	501 555 275
	www.confite.pl
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus” oferujemy 20% zniżki w restauracji

Zdrowie i Uroda








Centrum Medyczne „Familia”

	ul. Bańgowska 70, 41-103 Siemianowice Śląskie
	7.00–19.00
	32 810 13 33
	www.zozfamilia.pl pacjent@zozfamilia.pl
 ZTM	Bańgów Przychodnia
	Densytometria-profilaktyka osteoporozy, UKG (Echo serca), USG , RTG, EEG, EKG, OCT (optyczna tomografia oka), podolog (specjalista od stóp); komercyjnie wizyty lekarzy: okulista, laryngolog, urolog, pulmonolog, ginekolog, lekarz chorób wewnętrznych
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus” 10 % zniżki na wszystkie usługi komercyjne







MDT Medical

	ul. Żurawia 71/1.43, 15-540 Białystok
	85 877 72 88
	www.mdtmedical.eu telemedycyna@mdtmedical.eu
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus” • 5% zniżki na usługi teleopieki i konsultacji telemedycznych, • 5% zniżki na urządzenia teleopieki i konsultacji telemedycznych






NZOZ LABORATORIUM MIKROBIOLOGII

	ul. Jana Pawła II 1, 41-100 Siemianowice Śląskie
	8.00–16.00
	32 228 25 70
	www.nzozlab.pl
 ZTM	Śląska Siemianowice
	posiewy moczu, wymazy z gardła i inne
 %	10%








ZIELARNIA PO ZDROWIE

	ul. Niepodległości 31a, 41-106 Siemianowice Śląskie
	pon.-pt. 9.30–17.30, sob. 9.00–13.00
	507 210 668
	https://pozdrowie24.pl
 ZTM	Bytków Centrum Kultury, Bytków Kościół
	<p>Szeroki asortyment w zakresie suplementów diety, naturalnych kosmetyków, zdrowej żywności, ziół jednorodnych, przypraw i wiele innych. Naszym głównym zadaniem jest fachowa obsługa. Służymy klientom najwyższej jakości doradztwem w kompleksowym doborze produktów. Zapewniamy klientom zdrowie i radość.</p> <p>Zniżki: 5% zniżki na herbaty, zioła sypane, miody, soki, poszczególne suplementy wykazane w sklepie przez obsługę</p>

NZOZ Dentica – gabinet stomatologiczny







	ul. Śląska 34, 41-100 Siemianowice Śląskie
	507 034 850, 32 228 94 71
	dentica.siemianowice@interia.pl
 ZTM	Siemianowice Śląska
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus” 10% zniżki na wszystkie usługi stomatologiczne dostępne w gabinecie „Dentica”.

AMPLIFON Poland Sp. z o.o.







	ul. Śląska 1 (wejście od ul. 1 Maja), 41-100 Siemianowice Śląskie
	8.00–16.00
	720 880 812
	https://www.amplifon.com/pl kontakt@amplifon.com
 ZTM	Siemianowice Liceum Katolickie, Siemianowice Kościół
	Bezpłatne badania słuchu, konsultacja z dyplomowanym protetykiem słuchu, dobór aparatów słuchowych, bezpłatne testowanie aparatów słuchowych.
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60+” <ul style="list-style-type: none"> • 10% zniżki na środki pielęgnacyjne do aparatów słuchowych, • 10,50 zł. za 6 szt. baterii do aparatów słuchowych, • bezpłatne badania i konsultacje protetyczne, • bezpłatne przeglądy aparatów słuchowych.

KORE








Centrum Pomocy Psychologicznej i Psychoedukacji

	ul. Jana Pawła II 1 (pokój 210) 41-100 Siemianowice Śląskie
	798 754 896 wizyta po wcześniejszym umówieniu
	www.kore.com.pl
 ZTM	Siemianowice Śląska
	rehabilitacja funkcji poznawczych, pomoc psychologiczna w kryzysie
	10%








Salon POLKA

	ul. Stawowa 18e, 41-103 Siemianowice Śląskie
	pon.-pt. 9.00–17.00, sob. 8.00–13.00
	https://m.facebook.com/Salon-Polka-113802140488782/
 ZTM	Michałkowice Urząd Miasta
	Stylizacja brwi i rzęs: henna brwi z regulacją, przedłużanie rzęs, makijaże okolicznościowe, depilacja twarzy
	w poniedziałki 10% dla seniorów







Clinic Cudeńko – Klinika Medycyny Estetycznej i Laseroterapii Marta Cudejko

	ul. Bańgowska 70, 41-103 Siemianowice Śląskie
	pon. 12.00–20.00, wt.–śr. 9.00–18.00, czw. 12.00–20.00, pt. 9.00–18.00
	534 451 583
	https://m.facebook.com/Clinic-Cude%C5%84ko-106089765311267/ www.instagram.com/clinic.cudenko
 ZTM	Bańgów Przychodnia, Bańgów Zachodnia, Bańgów Kościół, Bańgów Gospoda
	konsultacja z kosmetologiem, zabiegi depilacji laserowej (okolice wąsika i brody), fotoodmładzanie, karboksyterapia (zmarszczki, bruzdy, rewitalizacja skóry, blizny, obrzęki pod oczami), HIFU, mezoterapia mikroigłowa, zabiegi pielęgnacyjne, liftingujące, peelingi chemiczne, masaż kobido, stymulatory tkankowe, nici PDO, oczyszczanie wodorowe
	Zniżki dla seniorów: 20% na pierwszy zabieg, 30% – jeżeli przyjdą wspólnie z koleżanką/sąsiadką/siostrą







Salon kosmetyczny „ODPICOWANA” Barbara Łukaszek

	ul. Boczna 15, 41-100 Siemianowice Śląskie
	pon.-pt. 10.00–20.00* (*w zależności od ilości zapisów)
	603 713 101
	www.odpicowana.pl
 ZTM	Siemianowice Powstańców, Siemianowice Pszczelnicza, Siemianowice Liceum Katolickie
	Seniorów zapraszamy, aby zadbali o siebie. Oferujemy usługi kosmetyczne. Zniżki obejmują m.in. pielęgnację twarzy, stóp oraz masaże relaksacyjne
	Zniżki są stałe, średnio o 20 zł. tańsze w stosunku do cen regularnych-obowiązują codziennie







NEFROLUX W. Kamiński, M. Kamiński Sp.J.

	ul. Szpitalna 6, 41-100 Siemianowice Śląskie
	7.00–19.00
	32 621 26 05
	www.nefrolux.pl
 ZTM	Siemianowice Rynek, Siemianowice Plac Wolności
	<p>Bezpłatne usługi w ramach NFZ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kolonoskopia • operacje zaćmy • tomografia komputerowa • rehabilitacja • poradnia nefrologiczna <p>Krótkie terminy! ZAPRASZAMY</p>







Gabinet Podologiczno-Kosmetyczny „HELIABRINE”

	ul. Michałkowicka 7, 41-100 Siemianowice Śląskie
	pon. 10.00–18.00, wt. 9.00–17.00, śr. 10.00–18.00, czw. 9.00–18.00, pt. 9.00–16.00
	604 100 204
 ZTM	dojazd do klienta
	zabiegi na twarz, ciało, stopy, masaże, laser medyczny, zmiany naczyniowe, pigmentacyjne, skórne, brwi, rzęsy, pełen zakres podologiczny (wrastające paznokcie, grzybica), sklep z dermokosmetykami do pielęgnacji domowej Laboratoires Asepta.
	konsultacje podologiczne gratis, 20% na zabiegi dla diabetyków







Salon optyczny RÓŻOWE OKULARY

	ul. Ks. Jana Kapicy 10A, 41-103 Siemianowice Śląskie
	pon.-sob. 9.00–20.00, niedziela handlowa 9.00–18.00
	511 562 359
 ZTM	wszystkie autobusy, które jadą do Kauflandu
	bezpłatne badanie wzroku, badanie do soczewek kontaktowych, badanie wzroku dzieci, serwis okularów, szeroki wybór opraw, okulary na indywidualne zamówienie dla każdego
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus” 25% na kompletną parę okularów, bezpłatne badanie wzroku





Optyk Niedbała – zakład optyczny

	ul. Śląska 28, 41-100 Siemianowice Śląskie ul. Jana Pawła II 1 (optyk przychodnia)
	–
	32 228 57 04, 32 766 40 00
	https://www.optykniedbala.pl/
 ZTM	Siemianowice Śląska
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus“: <ul style="list-style-type: none"> • 100% zniżki na badania optometryczne ostrości wzroku, • 25% zniżki na soczewki okularowe.





Zakład Optyki Okularowej Jacek Hombek

	ul. Kościelna 21, 41-103 Siemianowice Śląskie
	pon.-pt. 10.00-18.00; sob.9-13.00
	32 228 06 93
	http://www.hombek.pl/
 ZTM	Michałkowice Kościół, Michałkowice Plac 11 Listopada
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus“: <ul style="list-style-type: none"> • 100% zniżki na badanie wzroku u optometrysty, • 20% zniżki na okulary.





Galeria Optyki Kwiatkowska-Marciniak

	ul. Bytomska 65, 41-940 Piekary Śląskie ul. Krakowska 25, 42-600 Tarnowskie Góry
	32 793 63 66 (Piekary Śl.), 32 724 77 77 (Tarnowskie Góry)
	www.galeriaoptyki.com
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus” <ul style="list-style-type: none"> • 20% zniżki na okulary jednoogniskowe, • 10% zniżki na okulary progresywne, • bezpłatne badanie ostrości wzroku







D-MED – Sklep medyczny

	ul. 17 lipca 20, 41-250 Czeladź
	660 035 805
	d-med@wp.pl
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus” <ul style="list-style-type: none"> • 10% zniżki na sprzęt medyczny • 10% zniżki na sprzęt rehabilitacyjny • 10% zniżki na sprzęt ortopedyczny • 100% zniżki na dowóz na terenie Siemianowic Śląskich Zniżki nie dotyczą sprzętu refundowanego przez NFZ





REH-MED Sobański Jakub – Fizjoterapia domowa

	usługi realizowane w domu klienta
	603 972 224
	www.rehabilitacjadomowaslask.pl fizjoterapiadomowa@wp.pl
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus” • 10 % zniżki na wszystkie formy rehabilitacji (zabiegi, masaże, terapie indywidualne)




„Apteka Blisko Ciebie”

	ul. Śląska 13, 41-100 Siemianowice Śląskie
	czynna całą dobę
	32 204 66 22
	www.aptekabliskociebie.pl
 ZTM	Śląska Siemianowice
	Apteka realizuje wnioski na środki pomocnicze (pieluchomajtki), wykonuje leki recepturowe, również wykonywane w warunkach jałowych.





Centrum Tanich Leków – Apteka św. Barbary

	ul. Śląska 6, 41-100 Siemianowice Śląskie
	32 228 20 07; 669 48 52 54
 ZTM	Siemianowice Śląska
	Zniżki dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus”.








Elixir – apteka

	ul. Jaworowa 2, 41-100 Siemianowice Śląskie
	32 228 21 46
	Zniżki dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus”.







GEERS – Akustyka Słuchu

	<p>ul. Narutowicza 130, 90-146 Łódź Placówki: ul. Dąbrowskiego 48/1, 41-500 Chorzów ul. Słowackiego 22, 40-093 Katowice ul. Panewnicka 5, 40-709 Katowice ul. Piastów 8, 40-868 Katowice ul. Chrobrego 2, 41-936 Bytom ul. Śląska 17, 41-100 Siemianowice Śląskie</p>
	<p>32 241 30 35 (Chorzów) 32 206 80 03 (Katowice) 32 256 35 16 (Katowice) 32 209 73 40 (Katowice) 32 282 65 19 (Bytom) 32 201 42 88 (Siemianowice Śląskie)</p>
	<p>www.geers.pl</p>
	<p>Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus”</p> <ul style="list-style-type: none"> • 25% zniżki na baterie, środki do pielęgnacji, akcesoria (wężyki, rożki, filtry, kopałki), • bezpłatny test słuchu, • bezpłatny przegląd techniczny aparatu słuchowego.







NATURHOUSE Centrum Dietetyczne

	ul. Śląska 19/1A, 41-100 Siemianowice Śląskie
	pon.–wt.–pt. 8.00–16.00, śr. 10.00–18.00, czw. 11.00–19.00
	601 354 250
	https://www.naturhouse-polska.pl/znajdz-placowke/slaskie/siemianowice-slaskie/naturhouse-siemianowice-slaskie/
 ZTM	Siemianowice Rynek, Siemianowice Plac Wolności, Siemianowice Plac Skargi
	Kuracja stanowi pakiet 3-tygodniowy, który zawiera rozpiskę diety, przepisy, suplementację i zalecenia ogólne oraz cotygodniowe wizyty i pomiary kontrolne
	bezpłatna konsultacja dietetyczna wraz z pomiarami składu ciała oraz wywiadem dietetycznym. Atrakcyjna cenowo kuracja dla seniora







ATMA Maciej Skrzyniarz / Gabinet Terapii Bowena

	ul. Jana Pawła II 12 Rynek, 41-100 Siemianowice Śląskie
	787 780 700 rejestracja na telefon
	www.zabiegibowena.info
 ZTM	Siemianowice Plac Wolności, Siemianowice Rynek
	Zabiegi prozdrowotne, bóle mięśni i stawów, zmiany zwyrodnieniowe, zaburzenia
	Koszt zabiegu dla seniora 60 zł








A&A CLiNiC Adam Smoleń

	ul. Przyjaźni 20A, 41-103 Siemianowice Śląskie
	pon.–pt. 9.00–16.00
	Lekarz medycyny Adam Smoleń, tel. 792 68 00 48 e-mail: kontakt@aiaclinic.pl
 ZTM	Michałkowice Bank
	PBM fotobiomodulacja laserowa – leczenie bólu, zmian pourazowych, zwyrodnieniowych i zapalnych, redukcja blizn, regeneracja skóry z efektem odmładzającym, usuwanie zmarszczek, usuwanie zmian skórnych, brodawek i znamion naskórkowych, zamykanie naczynek, redukcja chrapania, zabiegi medycyny estetycznej, w tym fotoodmładzanie i endolifting. Zabiegi wykonywane po konsultacji z lekarzem i przez lekarza.
 %	30%







A&A CLiNiC Aneta Badora-Smoleń

	ul. Przyjaźni 20A, 41-103 Siemianowice Śląskie
	pon.–pt. 9.00–20.00
@	kontakt@aiaclinic.pl
	Specjalista stomatolog Aneta Badora-Smoleń 538 975 975, 32 220 12 42
 ZTM	Michałkowice Bank
	Nowoczesna stomatologia, stomatologia estetyczna, kompletne uzupełnienia protetyczne, leczenie i profilaktyka paradontozy, higienizacja, leczenie laserem.
 %	5%

Bartez Dance Fitness

	ul. Orzeszkowej 1, 41-103 Siemianowice Śląskie
	pon.–pt. 17.00–20.00 Zajęcia prowadzone są w poniedziałki i środy o 9:00 w klubie Bartez Dance Fitness (Kompleks Sportowy „Michał”)
	530 616 439
	www.bartezfitness.com
 ZTM	Michałkowice Plac 11 Listopada, Michałkowice Kościół
	zajęcia prozdrowotne Fit Senior, zdrowy kręgosłup oraz pilates prowadzone pod okiem trenerów z kilkunastoletnim doświadczeniem. Zajęcia o niskiej intensywności nastawione na prawidłową technikę i odpowiedni dobór ćwiczeń
	15 zł zniżki przy zakupie karnetu na zajęcia Fit Senior

Studio Fryzjerskie STYL

	ul. Bytkowska 28, 41-103 Siemianowice Śląskie
	10.00–18.00
	888 093 731
 ZTM	Siemianowice Watoły
	Strzyżenie damskie i męskie, koloryzacja, pasemka, refleksy, baleyage, pielęgnacja włosów
	w czwartki minus 10%

Terapia powięziowa Beata Januszek



















	ul. Wróblewskiego 67, 41-106 Siemianowice Śląskie
	godziny i dni ustalane telefonicznie; możliwość dojazdu do domu klienta
	508 221 498
	https://m.facebook.com/100031233138081/
 ZTM	Siemianowice, przy wieży telewizyjnej
	Innowacja wśród terapii manualnych i powięziowych. Delikatna, nieinwazyjna, lecznicza, profilaktyczna i relaksacyjna Wskazania: bóle pleców, stres, zaburzenia trawienia, bezsenność, astma i inne.
	Zabieg dla seniora 60 plus to 55 zł, klienci poniżej 60. roku życia płacą 80 zł.

Foto-Optyka Dorota i Jacek Sieniewski | Optyk Sieniewski







	ul. Śląska 3, 41-100 Siemianowice Śląskie
	10.00–17.00
	32 228 11 81
	http://optyksieniewski.pl
 ZTM	Siemianowice Kościół, Siemianowice Liceum Katolickie, Siemianowice Rynek
	Okulary do dali, do czytania, progresywne, przeciwsłoneczne, do pracy przy komputerze, badania ostrości wzroku. Wykonujemy zdjęcia do dokumentów z dojazdem do klienta. Wywoływanie zdjęć z różnych nośników.
	Specjalne oferty dla seniorów. Zniżki od 5% wwyż.

Handel i usługi






BIURO TŁUMACZEŃ Heron Translations

	ul. Gansińca 11/2, 41-100 Siemianowice Śląskie
	664 325 818
	www.herontranslations.pl
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus” 10% zniżki na tłumaczenia zwykłe i przysięgłe.







Mair Studio Jarosław Ulman – introligatorka

	ul. Parkowa 12, 41-100 Siemianowice Śląskie
	pon.–pt. 9.00–16.00
	501 803 479
	www.mairstudio.com.pl
 ZTM	Siemianowice Plac Wolności
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus” 20% zniżki na usługi introligatorskie.





BIURO RACHUNKOWE – Elżbieta Gąsiorowska

	ul. Jesionowa 18A/1, 40-158 Katowice ul. Pokoju 5/2, 41-100 Siemianowice Śląskie
	pon.–pt. 8.00–16.00
	796 601 732
	www.rachunkowosc-katowice.pl
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus” • 30% zniżki na sporządzenie PIT • bezpłatne konsultacje w zakresie świadczeń emerytalnych





STUDIO IMPRESSION – usługi fryzjerskie

	ul. Jana Pawła II 12, 41-100 Siemianowice Śląskie
	pon.–pt. 9.00–19.00; sob. 9.00–14.00
	573 350 454
	www.studioimpression.ns48.pl
 ZTM	Siemianowice Śląska
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus” • 10% zniżki na usługę fryzjerską






MGO POLSKA S.C – budowa domów

	ul. Żorska 281, 44-251 Rybnik
	570 341 991
	www.superdom.pl
	<p>Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus”</p> <ul style="list-style-type: none"> • 100% zniżki na wykonanie projektu domu jednorodzinnego podczas zakupu usługi budowy domu wraz z materiałem – ulga nie łączy się z innymi promocjami.

NEGRO Mariusz Wieczorek – warsztat samochodowy

	ul. Wł. Łokietka 4, 40-288 Katowice
	506 187 132
	www.negro.slask.pl
	<p>Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus”</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10% zniżki na usługi, • 10% zniżki na zakupy materiałów eksploatacyjnych i części samochodowych.







MULTISERWIS – punkt dorabiania kluczy

	ul. Kapicy 10, 41-100 Siemianowice Śląskie
	pon.–pt. 9.00–17.00; sob. 9.00–13.00
	510 227 414
 ZTM	wszystkie autobusy jadące do Kauflandu
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus” <ul style="list-style-type: none"> • 15% zniżki na usługi dorabiania kluczy • 15% zniżki na usługi szewskie • 5% zniżki na cały asortyment.







Stoisko „Decor” pasaż C.H. Atrium

	ul. Wł. Jagiełły 4, 41-106 Siemianowice Śląskie
	602 438 168
@	firma.dersi@gmail.com
 ZTM	Węzłowiec Centrum Handlowe
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus” <ul style="list-style-type: none"> • 5% zniżki na zakup biżuterii srebrnej, sztucznej, upominków oraz zegarków.



Firma Handlowo-Usługowa MJM usługi zegarmistrzowskie

	ul. Jana Pawła II 13, 41-100 Siemianowice Śląskie
	pon.–pt. 9.00–17.00; sob. 9.00–13.00
	517 117 702
	f.h.u.mjm@interia.pl
 ZTM	Siemianowice Plac Wolności
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus” • 10% zniżki na usługi zegarmistrzowskie oraz zakup towaru.




Wojanet – sklep rowerowy

	ul. Dreyzy 39, 41-103 Siemianowice Śląskie
	pon.–pt. 10–16.00
	504 257 505
	wojanet@poczta.onet.pl
 ZTM	Michałkowice Urząd Miasta, Michałkowice Plac 11 Listopada
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus” • 10% zniżki na cały asortyment i usługi.




Geo-Muc – usługi geodezyjne

	ul. M. Reja 12, 41-106 Siemianowice Śląskie
	32 220 77 82
@	geo.muc@interia.pl
↓%	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus” • 30% zniżki na usługi geodezyjne.





Kompensata Sp. z o.o. Porady prawne – spec. odszkodowania

	ul. Wróblewskiego 67/25, 41-106 Siemianowice Śląskie
	32 321 65 37
@	biuro@kompensata.com.pl
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus” • 15% zniżki na usługi firmy








Blue Taxi

	41-100 Siemianowice Śląskie
	660 996 201
	www.ibluetaxi.pl
↓%	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus” • 10% zniżki na transfer Pyrzowice lotnisko, • 5% zniżki na transfer Balice Lotnisko.





KWIACIARNIA Internetowa

	ul. Wiolinowa 14, 80-298 Gdańsk
	58 739 56 05 58 739 51 99
	www.laflora.pl www.telekwiaciarnia.pl
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus” • 5% zniżki na cały asortyment ze strony internetowej.








MMJ Marcin Janos

	ul. Bohaterów Września 2, 41-103 Siemianowice Śląskie
	pon.-śr.-pt. 8.00–16.00, wt.-czw. 9.00–17.00
	32 750 20 00
	www.mmj.pl
 ZTM	22, 30, 30N, 74, 96, 98, 110, 119, 168, 170, 222, 663, 665
	Firma MMJ jest operatorem największej siemianowickiej multimedialnej sieci światłowodowej, dostawcą usług dostępu do sieci INTERNET, TELEFONII oraz TELEWIZJI Cyfrowa IPTV. Nasze 21-letnie doświadczenie na rynku zaowocowało wypracowaniem najwyższych standardów jakościowych w świadczonych przez nas usługach.
	Rabat w wysokości 50% przez pierwsze 6 m-cy na usługi: Internet, TV lub Internet+TV




EXIGEO Sp. z o. o. – usługi geodezyjne

	ul. Gallusa 12, 40-594 Katowice
	32 30 80 977
	www.exigeo.pl
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus” • 10% zniżki na wszystkie usługi.








EUFOTIA.PL /Grupa TWOJE STUDIO fotografia i film

	ul. Orzeszkowej 2A, 41-103 Siemianowice Śląskie
	12.30–17.30
	500 633 126 kontakt telefoniczny w celu rezerwacji spotkania lub wizyty domowe u seniora
	www.eufotia.pl www.twoje.studio
 ZTM	Michałkowice Kościół, Michałkowice Plac 11 Listopada
	Wywoływanie zdjęć przez internet, foto-prezenty. Wywołujemy odbitki w różnych rozmiarach, drukujemy zdjęcia na płótnie, odnawiamy stare fotografie. Sprzedajemy ramki i albumy. Fotografujemy w studio i w domu seniora (także zdjęcia na dokumenty). Dla seniorów z Siemianowic Śląskich wywołanie zdjęć oraz dowóz gotowych odbitek do domu
	dla zamówień powyżej 150 zł. zniżka 10%







SZPULKA – sklep internetowy – tekstylia domowe – pościel, ręczniki, itp.

	539 685 795
	www.posciel-szpulka.pl
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus” • 5% zniżki na cały asortyment sklepu Rabaty nie łączą się z innymi promocjami!






Serwis Komputerów i Smartfonów – Komputery Poleasingowe Sklep

	ul. Bohaterów Westerplatte 4, 41-106 Siemianowice Śląskie
	pon.–pt. 10.00–17.00, śr. 10.00–17.30
	791 747 847
	www.komputerysiemianowice.pl
	Bytków Osiedle Młodych
	Usługi serwisowe dotyczące napraw komputerów PC, laptopów oraz smartfonów, odzyskiwania danych, a także wsparcia informatycznego na miejscu u klienta. Możliwy odbiór sprzętu od klienta celem naprawy.
	do 25% zniżki na wybrane usługi dla seniorów

TOF-TEL Dombka Łukasz Telefony








	ul. Śląska 28, 41-100 Siemianowice Śląskie (pawilon Rzemiosła)
	pon.-pt 9.00–17.00, sob. 10.00–13.00
	503 785 731
 ZTM	Siemianowice Rynek
	Serwis telefonów, tabletów, nawigacji, laptopów. Wymiana wyświetlaczy, gniazd ładowania itp. Naprawa urządzeń po zalaniu. Akcesoria GSM, ładowarki, szkła ochronne, etui.
	od 20 do 30%

Netiserv Przemysław Malik







	kontakt mailowy całodobowy: przemek@netiserv.pl kontakt telefoniczny pon.-pt. 15.30–22.00 weekendy i dni wolne 24h
	694 709 425
 @	https://netiserv.pl przemek@netiserv.pl
	Dobór, zakup, naprawa i modernizacja sprzętu komputerowego. Instalacja taniej telefonii VOiP umożliwiającej wykonywanie tanich połączeń lokalnych i międzynarodowych w abonamencie lub prepaid (doładowanie). Instalacja kamer, kamer IP. Montaż sieci WiFi. Dowóz i instalacja sprzętu u klienta gratis.
	w przypadku zamówień sprzętu dowóz do klienta, instalacja oraz szkolenie z obsługi na miejscu gratis.

Inne usługi i sprzedaż








FPHU Kamil Tórz

	ul. Wrocławska 1, 41-100 Siemianowice Śląskie
	pon.-pt. 8.00–17.00 sob. 8.00–14.00
	515 578 613, 600 116 730
	www.ecocentrum-siemianowice.pl
 ZTM	Bańgów Gospoda, Bańgów ul. Zwycięstwa, Michałkowice ul. Tarnogórska
	Jesteśmy firmą zajmującą się sprzedażą węgla kamiennego, ekogroszku, pelletu i brykietu drzewnego. W naszej ofercie znajdują Państwo również kamienie ogrodowe i akwariowe, grille i wędzarnie, kostkę brukową, kruszywa, wyroby betonowe, fontanny i wodotryski, akcesoria ogrodnicze, monolity i wiele więcej.
	oferujemy usługę wrzucenia/zniesienia węgla do piwnicy, dowozimy towar do domu klienta





Deoxino Services

	dojazd do klienta
	8.00–18.00
	739 906 807
	www.deoxino.com
	Zwalczanie owadów i gryzoni (dezynsekcja, dezynfekcja, deratyzacja). Zwalczanie pluskwy, prusaków, moli, rybaków, pcheł, szczurów, myszy, odgrzybianie ścian, ozonowanie
	20%







Zegarmistrz VENI

	ul. Wróblewskiego 67, 41-106 Siemianowice Śląskie
	pon.–pt. 10.00–17.00, sob. 10.00–14.00
	514 511 700, 32 771 33 89
	facebook.com/zegarmistrzveni
 ZTM	Bytków Osiedle Chemik
	Usługi zegarmistrzowskie: wymiana baterii, teleskopów, pasków do zegarka. Naprawa zegarków kwarcowych, mechanicznych, automatycznych, elektronicznych, zegarków ściennych, kominkowych, budzików. Oferujemy zegarki, zegary ścienne, budziki, biżuteria srebrna, stalowa oraz upominki
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60+” <ul style="list-style-type: none"> • 10% zniżki na cały asortyment • 20% zniżki w czwartki na akcesoria do zegarków (baterie, paski, teleskopy). Rabaty nie łączą się z innymi promocjami


Zakład szewski

	ul. Śląska 51, 41-100 Siemianowice Śląskie
	10.00–17.00
 ZTM	Siemianowice Centrum, Siemianowice Rynek, Siemianowice Plac Wolności
	Usługi szewskie

Zakład Tapicerski ROMAKO Komraus Roman







	ul. Wyzwolenia 22, 41-103 Siemianowice Śląskie
	pon.–pt. 9.00–17.00, sob. 8.00–13.00
	606 702 451, 32 730 84 00
	www.romako.pl
 ZTM	Michałkowice Tarnogórska, Michałkowice Towarowa
	Renowacja mebli tapicerowanych, produkcja mebli tapicerowanych na dowolny wymiar

Pralnia Chemiczna HANKOPOL








	ul. 1 Maja 2, 41-100 Siemianowice Śląskie
	pon.–pt. 10.00–17.00
	601 598 432
	www.pralniahankopol.com
 ZTM	Siemianowice Liceum Katolickie
	Firma rodzinna z ponad 40-letnią tradycją. Zapewniamy szeroki zakres usług, najwyższą jakość płynącą z wieloletniego doświadczenia, profesjonalną obsługę oraz atrakcyjne ceny oferowanych usług. W celu zapoznania się z naszą ofertą zapraszamy na stronę internetową lub do siedziby naszej firmy.
	Oferujemy sezonowe zniżki dla klientów. Wszelkie informacje w tym zakresie udzielane będą na bieżąco na stronie internetowej, w mediach społecznościowych oraz bezpośrednio w siedzibie firmy.

PAN PRACZEK.PL








Mobilne Pranie Tapicerki Meblowej i Dywanów

	Usługi z dojazdem do klienta
	pon.–pt. 8.00–21.00, sob.–niedz. 9.00–19.00
	794 680 950
	www.panpraczek.pl
	Pranie tapicerki meblowej, kanap, wersalek, sof, rogówek, krzeseł, foteli, materacy. Pranie dywanów i wykładzin. Czyszczenie i konserwacja mebli skórzanych.
	dla seniorów 65+ / 10% zniżki na wszystkie usługi. Przed wyceną należy powołać się na zniżkę „Katalog Usług dla seniorów”. Dojazd gratis przy min. kwocie usługi 100 zł.




Centrum Turystyki Krajowej TRIO Sp. z o.o.

	ul. Fitznerów, 41-100 Siemianowice Śląskie (budynek dawnej dyrekcji Huty Jedność)
	9.30–17.00
	32 220 44 00
	www.ctl-trio.pl
 ZTM	Siemianowice Powstańców
	Pobyty wczasowe i rehabilitacyjne na terenie całej Polski (morze, góry, jeziora), z dojazdem autokarem lub własnym
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus”: • 10% zniżki na własną ofertę wczasową.





W RAMACH
Pracownia Konserwacji Dzieł Sztuki Magdalena Wsół

	ul. Czeladzka 25B, 41-100 Siemianowice Śląskie
	pon.–pt. 8.00–18.00
	503 078 624
	www.pracowniawramach.pl
 ZTM	Pszczelnik Stara Szosa / możliwy dojazd do klienta na oględziny obrazu
	Posiadasz obrazy, oleodruki, fotografie czy listy, które nie wyglądają już tak dobrze jak kiedyś? Przywrócę im dawny blask. Zajmuję się konserwacją i renowacją obrazów na płótnie, drewnie i papierze, fotografii i albumów fotograficznych, a także obiektów na papierze takich jak listy czy pocztówki.
	Bezpłatny dojazd na terenie Siemianowic Śląskich oraz wycena usługi konserwacji obrazu na podstawie wizji lokalnej.








TRANSPORT DROGOWY TOWARÓW
Tomasz Fijałkowski

	8.00–18.00
	514 844 060
	transport towaru, usługi transportowe, przeprowadzki, inne






TRANSBUD Janusz Ławecki

	dojazd do klienta
	pon.–pt. 8.00–14.00
	510 939 498
	Wywóz starych mebli, sprzętów AGD, gruzu i odpadów remontowych








Firma Handlowo-Usługowa „Wylezałek i Wylezałek” Sp. J. Marek i Jarosław Wylezałek

	ul. Wrocławska 22, 41-103 Siemianowice Śląskie
	pon.-pt. 8.00–16.00, sob. 8.00–13.00
	32 229 01 19
	www.wylezalek.com.pl
 ZTM	Bańgów Gospoda, Bańgów ul.Zwycięstwa, Michałkowice ul. Tarnogórska
	Chemia oraz części samochodowe, narzędzia; usługi i pomoc przy wymianie żarówek, akumulatorów, wycieraczek
	5% zniżki dla seniorów






„TRIO” TAXI Siemianowice

	taksówki całodobowo, dojazd do klienta gratis
	32 241 32 13, 800 321 800
	www.triotaxi.pl
	Postoje TAXI: Aleja Młodych, Plac 11 listopada, ul. Jana Pawła II, pl. Piotra Skargi
	10% dla emerytów i rencistów na terenie miasta Siemianowice Śląskie







SOWIA 5 Beata Mazur-Michałowska

	ul. Sowia 5, 41-100 Siemianowice Śląskie
	7.00–17.00
	516 577 299
	www.przedszkole.sowia5.pl
	Siemianowice Pszczelnik, Stara Szosa
	Obniżenie czesnego dla wnuków w przedszkolu, żłobku lub klubie malucha
	10%







Lokalne Dziedzictwo LH Wydawnictwo

	ul. Fitznerów 1, 41-100 Siemianowice Śląskie
	517 311 830
	www.lokalnedziedzictwo.pl
 ZTM	Siemianowice Pszczelnicza
	Książki dotyczące siemianowickiej historii








Seniorly.pl

	usługi z dojazdem do klienta
	pon.–pt. 8.00–20.00
	516 372 730
	https://seniorly.pl/
	Nie radzisz sobie z komputerem, telewizorem lub telefonem i potrzebujesz pomocy? Masz problem z nowoczesną technologią? Oferujemy pomoc informatyczną z dojazdem do klienta, a także darmowe videoporadniki, które znaleźć można na naszej stronie internetowej www.seniorly.pl
	Darmowe poradniki





SAEKON Aleksandra Suwik

	ul. Bańgowska 20, 41-103 Siemianowice Śląskie
	8.00–16.00
	517 757 207, 32 203 60 65
 ZTM	Michałkowice Bank
	Naprawa, serwis ekspresów do kawy
	darmowa wycena kosztów naprawy.

Elektromechanika Piotr Cieluch






	ul. Kościelna 21 A, 41-103 Siemianowice Śląskie
	9.00–17.00
	501 029 307
	https://agd-cieluch.business.site/
 ZTM	Michałkowice Bank, Michałkowice Kościół, Michałkowice Plac 11 listopada, Michałkowice Budryka. Możliwy również dojazd do klienta
	Naprawa sprzętu gospodarstwa domowego, między innymi: pralki automatyczne, zmywarki, lodówki, odkurzacze, żelazka itp.
	Dla seniorów (65+) 5% zniżki na wykonaną usługę.

F.H.U. „Lamex” Piec Leszek







	ul. Wróblewskiego 27, 41-106 Siemianowice Śląskie
	pon.–pt. 10.00–18.00; sob. 10.00–13.00
 ZTM	Bytków Osiedle Chemik; Węzłowiec Centrum Handlowe; Bytków Kościół, Bytków Centrum Kultury
	Pasmanteria, sprzedaż firan i zasłon, usługi krawieckie w zakresie szycia i modelowania firan, zasłon, przeróbki oraz reperacja odzieży.

Nieruchomości







Justyna FOGIEL – Specjalista ds. Nieruchomości i Negocjator

	Dojazd do klienta
	794 100 575 (można dzwonić o każdej porze)
	www.domowskaz.pl FB: Nowe Oblicze Nieruchomości - Justyna Fogiel
	Kompleksowa obsługa: rynek wtórny, rynek pierwotny – sprzedaż/poszukiwanie nieruchomości, wycena nieruchomości, wynajem, kredyty hipoteczne, gotówkowe, projekty architektoniczne, doradztwo
	10% do Maxfliz, BEL-POL, Leroy Merlin, kancelarie notarialne








Śląsk i Nieruchomości Mariusz Kluczewski

	Dojazd do klienta na terenie miasta
	pon.–pt. 8.00–19.00, sob. 9.00–14.00
	600 400 109
	www.kluczewski-nieruchomosci.pl
	Pomoc przy sprzedaży i zakupie mieszkania, domu, czy też innej nieruchomości np. garażu lub działki
	Przy zgłoszeniu sprzedaży lub zakupu mieszkania na terenie Siemianowic Śląskich oferujemy 50% zniżki na prowizję za pełną obsługę oraz proces dokumentacyjny, a także rabat w Kancelarii Notarialnej. Naszym partnerem jest market OBI, dzięki któremu możemy przekazać atrakcyjne pakiety remontowe dla klienta z 10% rabatem na materiały remontowe

DHW Borys Wojciech





	ul. Bytkowska 5, 41-106 Siemianowice Śląskie
	8.00–18.00
	www.borys-team.pl
 ZTM	Siemianowice Watoty
	Wypożyczalnia samochodów, wynajem mieszkań
	5%

SIEMION.PL Sp. z o.o.







	ul. Wróblewskiego 67, 41-106 Siemianowice Śląskie
	10.00–16.00
	514 818 191, 517 465 620, 798 957 535 Bezpłatny dojazd do klienta po telefonicznym umówieniu
	https://www.nieruchomosci.siemion.pl/
 ZTM	Bytków Osiedle Chemik
	Pomoc w sprzedaży, kupnie lub wynajmie nieruchomości. Oferujemy reklamę na kilkunastu największych portalach internetowych, sprawdzenie nieruchomości pod względem prawnym (spadki, darowizny, podziały majątku itp.) pomoc przy przeniesieniu praw na nabywcę oraz przygotowanie przekazania lokalu.
	Bezpłatna pomoc w uzyskaniu kredytu – bez konieczności korzystania z usług biura nieruchomości. 30% zniżki z kartą Seniora na usługi pośrednictwa.

Usługi remontowo-budowlane





Bud Instal House Sp. z o.o. Sp.K.

	ul. Grunwaldzka 5e/72, 41-106 Siemianowice Śląskie
	660 703 240
	Wykonujemy wszelkie prace budowlano-remontowe, instalacje sanitarne, elektryczne, grzewcze oraz ogrzewanie podłogowe
	Dojazd do klienta oraz wycena prac gratis







„Pan Remoncik” Tomasz Giluk

	ul. Zielona 5/9, 41-100 Siemianowice Śląskie
	7.00–18.00
	500 516 283, usługi są wykonywane u klientów po uprzednim kontakcie telefonicznym
	www.panremoncik.com.pl
	Malowanie, sufity podwieszane, płytki, gładzie, wykończenia wnętrz oraz kompleksowe wykończenia łazienek
	20% zniżki dla seniorów







eŁKA Usługi Remontowe

	Siemianowice Śląskie
	8.00–18.00 możliwość dojazdu do klienta
	795 768 551
	Remonty Złota Rączka








KENDZIOR Krzysztof Kędziński

	Dojazd do klienta
	9.00–17.00
	792 140 284
	www.kendzior.pl
	Usługi budowlane, aranżacja i wykończenia wnętrz, wykonywanie konstrukcji i mebli drewnianych
	10% na usługi typu malowanie, tapetowanie, montaż paneli podłogowych








MEBLOMANIA Tadeusz Talarczyk

	ul. Kościelna 6A, 41-103 Siemianowice Śląskie
	10.00–17.00, dojazd do klienta
	691 850 184, 692 857 301
 ZTM	Michałkowice Kościół, Michałkowice Plac 11 Listopada
	Wykonujemy meble na wymiar m.in. kuchenne, szafy, zabudowy wnęk, meble łazienkowe z montażem. Pomiar i wycena zawsze gratis
	10% od całej wartości zamówienia






DEKOREXPERT Salon Łazienek

	ul. Michałkowicka 103, 41-103 Siemianowice Śląskie
	pon.-pt. 9.00–17.00, sob. 9.00–13.00
	506 839 932, 32 730 82 22
	www.dekorexpert.pl
 ZTM	Michałkowice Urząd Miasta, Michałkowice ul. Łącząca
	Wszystko co potrzebne do odnowienia łazienki, od płytek do kabin prysznicowych, akcesoria umożliwiające bezpieczne korzystanie z łazienek. Bogata oferta płytek zarówno do kuchni, na taras lub podłogowych. Udostępnimy również kontakty do sprawdzonych firm zajmujących się kompleksowymi remontami.
	darmowy transport na terenie Siemianowic Śląskich






OKNA SILESIA

	ul. Sobieskiego 43, 41-100 Siemianowice Śląskie
	pon.-czw. 9.00–17.00, pt. 9.00–16.00
	533 101 234
	www.oknasilesia.pl
 ZTM	Siemianowice Plac Skargi
	Okna, drzwi, rolety, moskitiery. Przyjedziemy, dokonamy pomiaru i zamontujemy zamówiony towar. Jeśli nie chcesz wymieniać swoich okien PCV, nie ma sprawy – dokonamy przeglądu technicznego i dzięki profesjonalnemu serwisowi sprawimy, że będą działały jak nowe i pozbędziesz się nieszczelności.
	5% – 50%




LIMONELO. Mateusz Paluch

	Dojazd do klienta
	pon.–pt. 7.00–19.00
	535 727 445
	www.limoneplo.pl
	Montaż, serwis, naprawa systemów klimatyzacji, montaż, przerabianie i naprawa instalacji elektrycznych. Prace remontowo-budowlane takie jak: zabudowa z płyt kartonowo-gipsowych, ocieplanie elewacji i poddaszy, montaż mebli, montaż paneli podłogowych oraz wykończenia wnętrz







Usługi Elektryczne Grzegorz Bęben

	ul. Niepodległości 30/6, 41-106 Siemianowice Śląskie
	8.00–20.00, dojazd do klienta
	662 653 111
	Usuwanie awarii elektrycznych, wymiana tablic licznikowych – bezpiecznikowych, wymian instalacji elektrycznych, modernizacja
	dojazd gratis + 10% zniżki







Usługi Elektryczne

	9.00–21.00, dojazd do klienta
	502 362 393
	Bieżące naprawy instalacji elektrycznej, wymiana instalacji elektrycznej






INSTAL-DREK Szczechowski Dariusz

	Usługa u klienta
	9.00–16.00
	602 449 907, 32 735 64 57
	https://www.serwis-kotlow-gazowych.pl/
	Serwis gazowych urządzeń grzewczych firm Ariston, Termet, Euroterm, Ferroli, Fondital
	10%–20%

GAZ SERWIS LIMITED Wiesław Ziemianek






	Dojazd do klienta
	9.00–17.00
	606 596 765
	www.gazserwisinstalacje.pl
	Zajmujemy się naprawą, serwisem, montażem, czyszczeniem, konserwacją, analizą spalin piecyków gazowych, kuchni gazowych i kotłów centralnego ogrzewania. Wykonujemy instalacje CO.
	Najniższe ceny na rynku

F.H.U. DENISJ Ireneusz Jaszczuk






	ul. 1 Maja 3, 41-100 Siemianowice Śląskie
	Dowóz do klienta w godz. 9.00 do 19.00
	516 670 415
	wymiana butli gazowych propan-butan 11 kg, napełnianie butli turystycznych
	każda wymieniona 5 butla 10 zł taniej, dowóz na terenie Siemianowic Śląskich

Sport, rekreacja, wypoczynek





Pływalnia Miejska

	ul. Jana Śniadeckiego 11, 41-100 Siemianowice Śląskie
	32 228 04 15 725 080 028
	www.pm-siemianowice.pl
 ZTM	Siemianowice Śląska
	<p>Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus“:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50% zniżki – bilet normalny na basen • 50% zniżki – bilet na siłownię • 50% zniżki – karnet normalny na basen (10 godzinny) • 50% zniżki – karnet na siłownię (15 wejść) • 30% zniżki – bilet na aerobik w wodzie • 30% zniżki – bilet na zajęcia rehabilitacyjne na basenie dla dorosłych • 30% zniżki – karnet 10 godzinny na zajęcia rehabilitacyjne na basenie dla dorosłych • 30% zniżki – karnet 5 godzinny na zajęcia rehabilitacyjne na basenie dla dorosłych • 30% zniżki – bilet na gimnastykę korekcyjną • 30% zniżki – bilet na zajęcia fitness • 30% zniżki – karnet 10 godzinny na zajęcia fitness • 30% zniżki – karnet 5 godzinny na zajęcia fitness





Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „Pszczelnik”

	Park Pszczelnik 3, 41-100 Siemianowice Śląskie
	32 228 08 48 32 220 43 52
	www.mosir.siemianowice.pl
 ZTM	Siemianowice Rynek, Siemianowice Pszczelnicza
	<p>Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus”:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50% zniżki – bilet na siłownię • 50% zniżki – bilet na kort • 50% zniżki – bilet na lodowisko • 50% zniżki – bilet na basen otwarty w Parku Pszczelnik • 50% zniżki – bilet na basen Kompleksu Sportowego „Michał” • 30% zniżki – bilet na ćwiczenia w wodzie • 50% zniżki – na wynajęcie stołu do tenisa (siatka + 2 rakietki)





ARKA VITAE S.A.

	Ośrodek Magnolia – ul. Szpitalna 15, Ustroń Ośrodek Tulipan – ul. Szpitalna 21, Ustroń
	33 854 36 90 wewn. 154
	www.hotel-magnolia.pl
	<p>Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus”:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10% zniżki na pobyty sanatoryjne klasyczne, • 10% zniżki na pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki.





PRO-SPORT Rafał Ozimek Basen Zespołu Szkół Sportowych w Siemianowicach Śląskich

	ul. Mikołaja 3, Siemianowice Śląskie
	502 893 791
	www.pro-sport-plywanie
 ZTM	Bytków Kościół





Ośrodek Wczasowy „Trzy Korony”

	ul. TPD 13, 84-104 Jastrzębia Góra
	733 959 596
	www.wczasydlaseniora.com
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus” • 5% zniżki na turnusy – pakiet SENIOR za okazaniem karty.





Hotel „Światowid”

	ul. Słowackiego 6, 34-700 Rabka-Zdrój
	696 012 557
	www.swiatowid.rabka-zdroj.pl
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus” • 10% zniżki na nocleg i wyżywienie.





Hotel „Wiosna”

	ul. Poniatowskiego 54, 34-700 Rabka-Zdrój
	18 267 77 77
 @	www.hotel-wiosna.pl repcja@hotel-wiosna.pl
	<p>Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus”</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5% zniżki na pobyt w hotelu (rabat nie łączy się z innymi promocjami i rabatami) • gratis 25 minutowy masaż klasyczny lub 3 minutowa kąpiel w kapsule SPA (obowiązuje przy zakupie pobytu) • 5% zniżki na zabiegi SPA • darmowa konsultacja z fizjoterapeutą i analiza składu ciała dla gości hotelu.





Ośrodek Wypoczynkowy „Zakopiec”

	ul. Jaszczurówka 23c, 34-500 Zakopane
	18 201 14 11; 507 035 901; 601 449 250
 @	www.zakopiec.pl biuro@zakopiec.pl
	<p>Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus”</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5% zniżki na pobyty wczasowe, pobyty z rehabilitacją oraz turnusy rehabilitacyjne.

Willa Józef – noclegi i wyżywienie dla turystów indywidualnych i grup zorganizowanych

	ul. Harenda 34, 34-500 Zakopane
	18 206 86 71
 @	www.zakopaneharenda.pl harenda34@interia.pl
	<p>Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus”</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10% zniżki na noclegi (nie dotyczy wyżywienia) z wyłączeniem okresu 20.12 – 03.01 oraz Świąt Wielkanocnych, • 10% zniżki na masaże dla klientów Willi Józef (obowiązuje przy zakupie pobytu), • 10% zniżki na naukę jazdy na nartach z instruktorem dla klientów Willi Józef (obowiązuje przy zakupie pobytu), • 10% zniżki na usługi TopTaxi dla klientów Willi Józef (obowiązuje przy zakupie pobytu).

Willa Baligówka – noclegi dla turystów

	ul. Kościuszki 79A, 34-520 Poronin
	606 992 932
	www.baligowka.pl
	<p>Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus”</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10% zniżki na noclegi (nie dotyczy wyżywienia) z wyłączeniem okresu 20.12 – 03.01 oraz Świąt Wielkanocnych • 10% zniżki na masaże dla klientów Baligówki (obowiązuje przy zakupie pobytu) • 10% zniżki na naukę jazdy na nartach z instruktorem dla klientów Baligówki (obowiązuje przy zakupie pobytu) • 10% zniżki na usługi TopTaxi dla klientów dla klientów Ba- ligówki (obowiązuje przy zakupie pobytu).

Hotel Milena



ul. Dworcowa 22, 34-360 Milówka



33 863 73 83; 502 292 497



www.hotelmilena.pl



Przez cały rok organizujemy 7-dniowe turnusy wypoczynkowe połączone z programem fakultatywno-rozrywkowym, na który składają się m.in. dancingi, wycieczki i spotkania z ciekawymi osobami.



Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus”

- 23 % zniżki na 7 noclegów z wyżywieniem (śniadania i obiadowe) – cena bez zniżki 1300 zł za cały pobyt/ cena ze zniżką 1000 zł za cały pobyt (osoba dorosła) 700 zł (dziecko 7-12 lat) 600 zł (dziecko 3-7 lat) natomiast pobyt gratis dla dzieci (0-3 lat śpiące z rodzicami). Zakwaterowanie w pokojach 2 i 3 osobowych, 4 osobowych apartamentach z dwoma sypialniami lub 6 osobowych apartamentach z 3 sypialniami. Warunki otrzymania zniżki: przyjazd minimum 2 osoby – pobyt rozpoczyna się i kończy w sobotę.

Placówki miejskie | Fundacje

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ w Siemianowicach Śląskich



ul. Szkolna 17



pon. 7.00–16.00, wt.–czw. 7.00–15.00, pt. 7.00–14.00



32 765 62 00, 32 765 62 16



<http://www.mops.siemianowice.pl/>

Usługi opiekuńcze

Pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, zaleconą przez lekarza pielęgnację oraz w miarę możliwości, zapewnienie kontaktów z otoczeniem. Usługi są odpłatne w zależności od posiadanego dochodu.

Domy pomocy społecznej

Skierowanie do domu pomocy społecznej następuje na podstawie zaświadczenia lekarskiego określającego typ domu.

Zespół Rehabilitacji Społecznej i Zawodowej Osób Niepełnosprawnych

Dofinansowanie ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, w ramach rehabilitacji społecznej do:

- przedmiotów ortopedycznych środków pomocniczych (aparaty słuchowe, kule, balkoniki, wózki inwalidzkie, pieluchomajtki, protezy, itd.),
- sprzętu rehabilitacyjnego, jeżeli istnieje konieczność rehabilitacji w warunkach domowych,
- likwidacji barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu się (przystosowanie łazienek, zakup łóżek rehabilitacyjnych, schodołazów, zakup urządzeń elektro-nicznych dostosowanych dla osób niepełnosprawnych),
- uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych.

W ramach programu Aktywny Samorząd, seniorzy mogą ubiegać się o dofinansowanie do naprawy wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym

Wsparcie finansowe

Osoby będące w trudnej sytuacji finansowej mogą ubiegać się o wsparcie finansowe w formie:

- zasiłku stałego
- zasiłku okresowego
- zasiłku celowego
- zasiłku celowego specjalnego
- opłacania gorącego posiłku, opłacania obiadów w żłobku, przedszkolu lub szkole dziecka albo też w formie zasiłku celowego na zakup posiłku lub żywności.

Dodatkowo:

Poza pomocą finansową, można skorzystać także z pomocy:

- w formie schronienia
- prawa do świadczeń opieki zdrowotnej osobom nieubezpieczonym
- prawnej
- psychologicznej.

Świadczenia z pomocy społecznej są udzielane na wniosek osoby zainteresowanej, jej przedstawiciela ustawowego albo innej osoby, za zgodą osoby zainteresowanej lub jej przedstawiciela ustawowego. Wniosek może być złożony: na piśmie, ustnie, telefonicznie, elektronicznie.


Miejski Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności

Zespół przyjmuje wnioski na orzeczenie o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności, po którego uzyskaniu można być uprawnionym do korzystania z ulg i uprawnień, między innymi:








- pracy w warunkach chronionych
- dofinansowań z PFRON
- uzyskania zwrotu części kosztów poniesionych za lekarstwa
- uzyskania prawa do zasiłku pielęgnacyjnego
- uzyskania prawa do zasiłku stałego z MOPS
- wyrobienia legitymacji osoby niepełnosprawnej
- wyrobienia karty parkingowej.

Siedziba zespołu mieści się w budynku MOPS w Siemianowicach Śląskich, ul. Szkolna 17, parter pok. 7, telefon: 32 220 26 64.







MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA im. Anny Szaneckiej w Siemianowicach Śląskich

	al. Sportowców 3, 41-100 Siemianowice Śląskie
	<p>pon. 10:00–19:00, wt.–pt. 9:00–19:00, sob. 9:00–14:00 (w lipcu i sierpniu Biblioteka w soboty jest nieczynna)</p> <p>Filie Biblioteki:</p> <p>Filia nr 1 ul. W. Fojkisa 4: pon. 10.00–15.00, wt. i czw. 9.00–17.00, śr. i pt.: 11.00–18.00,</p> <p>Filia nr 2 ul. Niepodległości 45: pon. 10.00–15.00, wt.–pt. 11.00–18.00,</p> <p>Filia nr 4 ul. K. Szymanowskiego 11: pon. 12.00–15.00, wt i czw. 11.00–15.00, śr. i pt. 13.00–17.00,</p> <p>Filia nr 5 ul. Jana Sobieskiego 11: pon. 10.00–15.00, wt.–pt.: 11.00– 17.30</p> <p>Filia nr 8 ul. Alfonsa Zgrzebnioka 43a: pon. 10.00–15.00, wt.–pt.: 11.00–18.00,</p> <p>Filia nr 9 ul. Powstańców 54a: pon. 10.00–15.00, wt.–pt.: 11.00–18.00,</p> <p>Filia nr 10 ul. Jaworowa 2, pon. wt, śr, pt. 10.00–17.00, czw. 11.00–20.00</p>
	32 228 13 29, Wypożyczalnia: 32 220 42 59
	http://www.mbpsiemianowice.pl/
 ZTM	0, 662, 50
	Rodzaj usługi: szeroka oferta książek m.in. z duża czcionką, audiobooki, czytnik, aktualna prasa oraz zajęcia animacyjne: spotkania autorskie, warsztaty rękodzielnicze, wykłady, wystawy, zajęcia z pilatesa, bezpłatny dostęp do Internetu, usługi ksero.

OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

	ul. Pszczelnicza 10, 41-100 Siemianowice Śląskie
	Interwencja kryzysowa oraz hostel: całodobowo, poradnictwo specjalistyczne / pomoc psychologiczna: pon.–pt. 8.00–20.00
	32 762 81 00, 32 762 81 44, 514 730 969
	http://oik.siemianowice.pl/
 ZTM	50, 72, 74, 91, 96, 98, 222
	<p>Świadczymy pomoc osobom, które znalazły się w sytuacji kryzysowej na skutek zdarzenia losowego, sytuacji rodzinnej lub trudnych przeżyć osobistych.</p> <p>Udzielamy specjalistycznego poradnictwa psychologicznego, pedagogicznego, socjalnego. Oferujemy również poradnictwo prawne.</p> <p>Udzielamy tymczasowego schronienia w hostelu OIK osobom będącym w kryzysie, w tym doświadczającym przemocy w rodzinie bądź innych trudnych zdarzeń losowych.</p>
	Pomoc bezpłatna dla mieszkańców Siemianowic Śląskich.

MUZEUM MIEJSKIE W SIEMIANOWICACH ŚLĄSKICH

	ul. Fryderyka Chopina 6, 41-100 Siemianowice Śląskie
	wt. 10.00–16.00, śr. 10.00–16.00, czw. 10.00–17.00, pt. 10.00–16.00, sob. 10.00–14.00, niedz.* 10.00–14.00 (*wstęp bezpłatny)
	513 661 565
	www.muzeum.siemianowice.pl
	Miejskie w Siemianowicach Śląskich oferuje różnego rodzaju wydarzenia m.in. wernisaże, koncerty, wieczorki poetyckie czy podwieczorki radiowe. Ponadto organizuje spotkania w ramach Akademii Muzealnej Uniwersytetu III wieku prowadząc różnego rodzaju zajęcia, wykłady oraz warsztaty.
	Dla posiadaczy „Siemianowickiej Karty Seniora 60 plus” zniżka 50% na bilety wstępu. Wszelkie informacje o aktualnych wydarzeniach oraz cenach biletów i zniżkach znajdują się na stronie internetowej www.muzeum.siemianowice.pl

SIEMIANOWICKIE CENTRUM KULTURY



ul. Niepodległości 45, 41-100 Siemianowice Śląskie



32 228 72 80, 32 355 58 21



www.siemck.pl



Bytków Centrum Kultury



Dla seniorów posiadających „Siemianowicką Kartę Seniora 60 plus” obowiązują następujące zniżki:






- 50% zniżki na bilety na imprezy organizowane przez SCK*
- 30% zniżki na udział w sekcjach SCK
- cykliczne, darmowe projekcje filmów w kinie MAX – SCK Park Tradycji

* nie dotyczy imprez z konsumpcją o charakterze biesiadnym oraz imprez organizowanych na zasadach wynajmu.



Zniżki obowiązują w następujących punktach:

- SCK Bytków, ul. Niepodległości 45
- SCK Park Tradycji, ul. Orzeszkowej 12
- SCK Willa Fitznera, ul. Fitznerów 3
- SCK Jarzębina, ul. Wierzbowa 2
- SCK Zameczek, ul. Oświęcimska 1







SIEMIANOWICKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

	ul. Oświęcimska 1, 41-103 Siemianowice Śląskie, SCK Zameczek
	16.15–18.00
	504 285 533, 663 192 268
@	admin@seniorzysutw.pl
	Zarząd – pierwsza środa miesiąca Zajęcia dla słuchaczy – według rozkładu zajęć (strona SUTW)
 ZTM	Michałkowice Kościół, Michałkowice Plac 11 Listopada







ZWIĄZEK GÓRNOŚLĄSKI „MICHAŁKOWICE”

	600 415 980
@	michalkowice@zg.org.pl
	Raz w miesiącu w zależności od potrzeb i aktualnych wydarzeń






ŚLĄSKIE STOWARZYSZENIE KULTURALNE OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

	ul. Wierzbowa 2, 41-100 Siemianowice Śląskie SCK Jarzębina – oś. Tuwim
	15.00–18.00
	515 137 596
	muza_w_siemianowicach@vp.pl
	wtorki i czwartki
 ZTM	Wełnowiec Plac Alfreda







KLUB SENIORA „ZŁOTY WIEK”

	Szkoła Podstawowa nr 6, ul. Chopina 4a, 41-100 Siemianowice Śląskie
	16.00
	600 332 517
	ewa5931-59@o2.pl
	poniedziałki
 ZTM	Pszczelnik Szkoła





STOWARZYSZENIE „WRZOSY”

	ul. Kościelna 1, 41-103 Siemianowice Śląskie salka nr 14 w Domu Parafialnym Parafii św. Michała Archanioła w Siemianowicach Śląskich
	11.00
	509 847 033
	czwartki
 ZTM	Michałkowice Kościół, Michałkowice Plac 11 Listopada







KLUB SENIORA MICHAŁKOWICE 60 PLUS

	SCK Zameczek, ul. Oświęcimska 1, 41-103 Siemianowice Śląskie
	15.00–18.00
	503 436 728
	zdzislawa.zalewska@gmail.com
	poniedziałki
 ZTM	Michałkowice Kościół, Michałkowice Plac 11 Listopada






HARCERSKI INSTRUKTORSKI KRĄG SENIORA „CZARNE DIAMENTY”

	brak siedziby
	514 549 530
	seniorzy.zhp.siemianowice@interia.pl
	Raz w miesiącu w zależności od potrzeb i aktualnych wydarzeń







TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ SIEMIANOWIC ŚLĄSKICH

	al. Sportowców 3, 41-100 Siemianowice Śląskie Miejska Biblioteka Publiczna im. Anny Szaneckiej
	17.00–19.00
	883 042 525
	tpss@siemianowice.org.pl
	ostatnia środa miesiąca
 ZTM	Pszczelnik Szkoła







POLSKI ZWIĄZEK NIEWIDOMYCH

	ul. Powstańców 54, 41-100 Siemianowice Śląskie (budynek Administracji Domów Mieszkalnych SSM, I piętro)
	środy 15.00–18.00 piątki 10.00–13.00
	663 537 941
	siemianowice@slaskie.pzn.org.pl
 ZTM	Siemianowice Powstańców






POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW ZARZĄD ODDZIAŁU REJONOWEGO

	ul. Hutnicza 17, 41-100 Siemianowice Śląskie
	9.00–12.00
	32 228 98 58; 507 067 196
	www.pzerii.org
	Poniedziałki i czwartki
 ZTM	Siemianowice Hutnicza [nż]

ŚLĄSKIE STOWARZYSZENIE CHARYTATYWNE „PRYZYTAŃ”

	ul. Lipowa 6, 41-100 Siemianowice Śląskie
	7.00–15.00
	32 766 95 25
	ssch.przystan@gmail.com
	Od poniedziałku do piątku
 ZTM	Michałkowice Kościół, Michałkowice Plac 11 Listopada

SIEMIANOWICKIE STOWARZYSZENIE AMAZONEK „RAZEM”

	ul. Niepodległości 51, 41-100 Siemianowice Śląskie Dom Kultury „Chemik”
	17.00
	666 034 378, 668 636 355
	razem@amazonki.slask.pl
	wtorki

KLUB SENIORA „POGODNA JESIEŃ”



ul. Niepodległości 51, 41-100 Siemianowice Śląskie
Dom Kultury „Chemik”



32 228 20 90

SPIS TREŚCI

GASTRONOMIA

Restauracja Dylizans i Gastroklep.....	5
Kebab i Rukola.....	5
„Coś Pysznego” Beata Dudek.....	6
FPHU TORTOWE LOVE SI.....	6
GRILL-BAR.....	7
Restauracja „Piast”.....	7
Wolf Bar Kebab.....	8
Tele Catering.....	8

ZDROWIE I URODA

Centrum Medyczne „Familia”.....	9
MDT Medical.....	9
NZOZ LABORATORIUM MIKROBIOLOGII.....	10
ZIELARNIA PO ZDROWIE.....	10
NZOZ Dentica – gabinet stomatologiczny.....	11
AMPLIFON Poland Sp. z o.o.....	11
KORE. Centrum Pomocy Psychologicznej i Psychoedukacji.....	12
Salon POLKA.....	12
Clinic Cudeńko – Klinika Medycyny Estetycznej i Laseroterapii Marta Cudejko.....	13
Salon kosmetyczny „ODPICOWANA”. Barbara Łukaszek.....	14
NEFROLUX W. Kamiński, M. Kamiński Sp. J.....	14
Gabinet Podologiczno-Kosmetyczny „HELIABRINE”.....	15
Salon optyczny RÓŻOWE OKULARY.....	15
Optyk Niedbała – Zakład Optyczny.....	16

Zakład Optyki Okularowej Jacek Hombek.....	16
Galeria Optyki Kwiatkowska-Marciniak.....	17
D-MED – Sklep medyczny.....	17
REH-MED Sobański Jakub – Fizjoterapia domowa	18
„Apteka Blisko Ciebie”	18
Centrum Tanich Leków – Apteka św. Barbary.....	19
Elixir – Apteka	19
GEERS – Akustyka Słuchu.....	20
NATURHOUSE Centrum Dietetyczne	21
ATMA Maciej Skrzyniarz / Gabinet Terapii Bowena.....	21
A&A CLiNiC Adam Smoleń.....	22
A&A CLiNiC Aneta Badora-Smoleń	22
Bartez Dance Fitness.....	23
Studio Fryzjerskie STYL.....	23
Foto-Optyka Dorota i Jacek Sieniewski Optyk Sieniewski	24

HANDEL I USŁUGI

Biuro Tłumaczeń Heron Translations	25
Mair Studio Jarosław Ulman – Introligatornia	25
Biuro Rachunkowe – Elżbieta Gąsiorowska	26
STUDIO IMPRESSION – Usługi Fryzjerskie	26
MGO POLSKA S.C – Budowa Domów	27
NEGRO Mariusz Wieczorek – warsztat samochodowy.....	27
MULTISERWIS – punkt dorabiania kluczy	28
Stoisko „Decor” pasaż C.H. Atrium	28
Firma Handlowo-Usługowa MJM usługi zegarmistrzowskie	29
Wojanet – sklep rowerowy	29
Geo-Muc – usługi geodezyjne.....	30
Kompensata Sp. z o.o. Porady prawne – spec. odszkodowania	30
Blue Taxi	30
Kwiaciarnia Internetowa	31
MMJ Marcin Janos	31

EXIGEO Sp. z o. o. – usługi geodezyjne	32
Eufotia.pl / Grupa Twoje Studio. Fotografia i film.....	32
SZPULKA – sklep internetowy – tekstylia domowe – pościel, ręczniki, itp.....	33
Serwis Komputerów i Smartfonów – Komputery Poleasingowe Sklep....	33
TOF-TEL Dombka Łukasz Telefony.....	34
Netiserv Przemysław Malik.....	34

INNE USŁUGI I SPRZEDAŻ

FPHU Kamil Tórz	35
Deoxino Services	35
Zegarmistrz VENI	36
Zakład Szewski	36
Zakład Tapicerski ROMAKO Komraus Roman	37
Pralnia Chemiczna HANKOPOL.....	37
PAN PRACZEK.PL Mobilne Pranie Tapicerki Meblowej i Dywanów	38
Centrum Turystyki Krajowej TRIO Sp. z o.o.	38
W RAMACH Pracownia Konserwacji Dzieł Sztuki Magdalena Wsół.....	39
SAEKON Aleksandra Suwik	43
Elektromechanika Piotr Cieluch	43
F.H.U. „Lamex” Piec Leszek.....	44

NIERUCHOMOŚCI

Justyna FOGIEL – Specjalista ds. Nieruchomości i Negocjator	45
Śląsk i Nieruchomości Mariusz Kluczewski	45
DHW Borys Wojciech	46
SIEMION.PL Sp. z o.o.....	46

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Bud Instal House Sp. z o.o. Sp.K.	47
„Pan Remoncik” Tomasz Giluk.....	47
eŁKA Usługi Remontowe	48
KENDZIOR Krzysztof Kędzierski.....	48

MEBLOMANIA Tadeusz Talarczyk	49
DEKOREXPERT Salon Łazienek.....	49
OKNA SILESIA	50
LIMONELO. Mateusz Paluch	50
Usługi Elektryczne Grzegorz Bęben	51
Usługi Elektryczne.....	51
INSTAL-DREK Szczechowski Dariusz	52
GAZ SERWIS LIMITED Wiesław Ziemiak	52
F.H.U. DENISJ Ireneusz Jaszczuk.....	53

SPORT, REKREACJA, WYPOCZYNEK

Pływalnia Miejska	54
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „Pszczelnik”	55
ARKA VITAE S.A.....	55
PRO-SPORT Rafał Ozimek	56
Basen Zespołu Szkół Sportowych w Siemianowicach Śląskich.....	56
Ośrodek Wczasowy „Trzy Korony”	56
Hotel „Światowid”	56
Hotel „Wiosna”	57
Ośrodek Wypoczynkowy „Zakopiec”	57
Willa Józef – noclegi i wyżywienie dla turystów indywidualnych i grup zorganizowanych	58
Willa Baligówka – noclegi dla turystów.....	58
Hotel Milena	59

PLACÓWKI MIEJSKIE | FUNDACJE

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemianowicach Śląskich	60
Miejska Biblioteka Publiczna im. Anny Szaneckiej w Siemianowicach Śląskich.....	62
Ośrodek Interwencji Kryzysowej.....	63
Muzeum Miejskie w Siemianowicach Śląskich	64
Siemianowickie Centrum Kultury	65

Siemianowicki Uniwersytet Trzeciego Wieku.....	66
Związek Górnośląski „Michałkowice”	66
Śląskie Stowarzyszenie Kulturalne Osób Niepełnosprawnych.....	67
Klub Seniora „Złoty Wiek”	67
Stowarzyszenie „Wrzosa”	68
Klub Seniora Michałkowice 60 Plus.....	68
Harcerski Instruktorski Krąg Seniora „Czarne Diamenty”	69
Towarzystwo Przyjaciół Siemianowic Śląskich	69
Polski Związek Niewidomych	70
Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Zarząd Oddziału Rejonowego	70
Śląskie Stowarzyszenie Charytatywne „Przystań”	71
Siemianowickie Stowarzyszenie Amazonek „Razem”	71
Klub Seniora „Pogodna Jesień”	72

ALFABETYCZNY SPIS FIRM I INSTYTUCJI

A&A CLiNiC Adam Smoleń.....	22
A&A CLiNiC Aneta Badora-Smoleń	22
Amplifon Poland Sp. z o.o.....	11
„Apteka Blisko Ciebie”	18
ARKA VITAE S.A.....	55
ATMA Maciej Skrzyniarz / Gabinet Terapii Bowena.....	21
Bartez Dance Fitness	23
Basen Zespołu Szkół Sportowych w Siemianowicach Śląskich.....	56
Biuro Rachunkowe – Elżbieta Gąsiorowska	26
Biuro Tłumaczeń Heron Translations	25
Blue Taxi.....	30
Bud Instal House Sp. z o.o. Sp.K.....	47
Centrum Medyczne „Familia”	9
Centrum Tanich Leków – Apteka św. Barbary.....	19
Centrum Turystyki Krajowej TRIO Sp. z o.o.....	38
Clinic Cudeńko – Klinika Medycyny Estetycznej i Laseroterapii Marta Cudejko.....	13
„Coś Pysznego” Beata Dudek.....	6
D-MED – Sklep medyczny	17
DekorExpert Salon Łazienek.....	49
Deoxino Services.....	35
DHW Borys Wojciech	46
Elektromechanika Piotr Cieluch.....	43

Elixir – Apteka.....	19
EXIGEO Sp. z o. o. – usługi geodezyjne.....	32
eŁKA Usługi Remontowe.....	48
Eufotia.pl / Grupa Twoje Studio. Fotografia i film.....	32
F.H.U. DENISJ Ireneusz Jaszczuk.....	53
F.H.U. „Lamex” Piec Leszek.....	44
Firma Handlowo-Usługowa MJM usługi zegarmistrzowskie.....	29
Foto-Optyka Dorota i Jacek Sieniewski Optyk Sieniewski.....	24
FPHU Kamil Tórz.....	35
FPHU Tortowe Love SI.....	6
Gabinet Podologiczno-Kosmetyczny „HELIABRINE”.....	15
Galeria Optyki Kwiatkowska-Marciniak.....	17
GAZ SERWIS LIMITED Wiesław Ziemiańsk.....	52
GEERS – Akustyka Słuchu.....	20
Geo-Muc – usługi geodezyjne.....	30
GRILL-BAR.....	7
Harcerski Instruktorski Krąg Seniora „Czarne Diamenty”.....	69
Hotel Milena.....	59
Hotel „Wiosna”.....	57
Hotel „Światowid”.....	56
INSTAL-DREK Szczechowski Dariusz.....	52
Justyna FOGIEL – Specjalista ds. Nieruchomości i Negocjator.....	45
Kebab i Rukola.....	5
KENDZIOR Krzysztof Kędziński.....	48
Klub Seniora Michałkowice 60 Plus.....	68
Klub Seniora „Pogodna Jesień”.....	72

Klub Seniora „Złoty Wiek”	67
Kompensata Sp. z o.o. Porady prawne – spec. odszkodowania	30
Kore. Centrum Pomocy Psychologicznej i Psychoedukacji	12
Kwiaciarnia Internetowa	31
Limonelo. Mateusz Paluch	50
Mair Studio Jarosław Ulman – Intrologatoria	25
MDT Medical	9
MEBLOMANIA Tadeusz Talarczyk	49
MGO POLSKA S.C – Budowa Domów	27
Miejska Biblioteka Publiczna im. Anny Szaneckiej w Siemianowicach Śląskich	62
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemianowicach Śląskich	60
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „Pszczelnik”	55
MMJ Marcin Janos	31
MULTISERWIS – Punkt Dorabiania Kluczy	28
Muzeum Miejskie w Siemianowicach Śląskich	64
NATURHOUSE Centrum Dietetyczne	21
NEFROLUX W. Kamiński, M. Kamiński Sp. J.	14
NEGRO Mariusz Wieczorek – warsztat samochodowy	27
Netiserv Przemysław Malik	34
NZOZ Dentica – Gabinet Stomatologiczny	11
NZOZ Laboratorium Mikrobiologii	10
Okna Silesia	50
Optyk Niedbała – Zakład Optyczny	16
Ośrodek Interwencji Kryzysowej	63
Ośrodek Wczasowy „Trzy Korony”	56
Ośrodek Wypoczynkowy „Zakopiec”	57

Pan Praczek.pl Mobilne Pranie Tapicerki Meblowej i Dywanów.....	38
„Pan Remoncik” Tomasz Giluk.....	47
Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Zarząd Oddziału Rejonowego.....	70
Polski Związek Niewidomych.....	70
Pralnia Chemiczna HANKOPOL.....	37
PRO-SPORT Rafał Ozimek.....	56
Pływalnia Miejska	54
REH-MED Sobański Jakub – Fizjoterapia Domowa	18
Restauracja Dylizans i Gastrosklep.....	5
RESTAURACJA „Piaś”	7
SAEKON Aleksandra Suwik.....	43
Salon kosmetyczny „ODPICOWANA”. Barbara Łukaszek	14
Salon optyczny RÓŻOWE OKULARY	15
Salon Polka	12
Serwis Komputerów i Smartfonów – Komputery Poleasingowe Sklep	33
Siemianowickie Centrum Kultury.....	65
Siemianowickie Stowarzyszenie Amazonek „Razem”	71
Siemianowicki Uniwersytet Trzeciego Wieku	66
Siemion.pl Sp. z o.o.	46
Stoisko „Decor” pasaż C.H. Atrium	28
Stowarzyszenie „Wrzosa”	68
Studio Fryzjerskie STYL	23
STUDIO IMPRESSION – Usługi Fryzjerskie	26
SZPULKA – Sklep Internetowy – Tekstylia Domowe – Pościel, Ręczniki, itp.	33
Śląskie Stowarzyszenie Charytatywne „Przystań”	71
Śląskie Stowarzyszenie Kulturalne Osób Niepełnosprawnych	67
Śląsk i Nieruchomości Mariusz Kluczewski	45

Tele Catering	8
TOF-TEL Dombka Łukasz Telefony	34
Towarzystwo Przyjaciół Siemianowic Śląskich	69
Usługi Elektryczne	51
Usługi Elektryczne Grzegorz Bęben	51
Willa Baligówka – Noclegi dla Turystów	58
Willa Józef – noclegi i wyżywienie dla turystów indywidualnych i grup zorganizowanych	58
Wojanet – Sklep Rowerowy	29
WOLF Bar Kebab	8
W ramach Pracownia Konserwacji Dzieł Sztuki Magdalena Wsół	39
Zakład Optyki Okularowej Jacek Hombek	16
Zakład Szewski	36
Zakład Tapicerski ROMAKO Komraus Roman	37
Zegarmistrz Veni	36
Zielarnia „Po Zdrowie”	10
Związek Górnośląski „Michałkowice”	66

Prezydent Miasta
Urząd Miasta Siemianowice Śląskie
ul. Jana Pawła II 10
41-100 Siemianowice Śląskie
tel. 32 760 52 05
email: ratusz@um.siemianowice.pl

Biuro Obsługi Mieszkańców / Karta Seniora „60plus”
tel. 32 760 53 53; 32 760 53 90
www.siemianowice.pl

Biuro ds. Seniorów
Koordynator ds. Seniorów Beata Łuczak
ul. Jana Pawła II 1, 41-100 Siemianowice Śląskie
tel. 32 765 62 99; 730 600 506
b_luczak@um.siemianowice.pl

Biuro Obsługi Inwestora
ul. Michałkowicka 105
41-103 Siemianowice Śląskie
tel. 32 760 53 58
email: investor@um.siemianowice.pl

Rada Gospodarcza przy Prezydencie Miasta
Siemianowice Śląskie
kontakt za pośrednictwem Biura Obsługi Inwestora

Powiatowy Urząd Pracy w Siemianowicach Śląskich
ul. Wyzwolenia 17
41-103 Siemianowice Śląskie
tel. 32 765 29 45
email: kancelaria@pup.siemianowice.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Pszczelnik"
Park Pszczelnik 3
41-100 Siemianowice Śląskie
tel. 32 220 43 52, tel./fax 32 228 08 48
email: mosirsiem@poczta.onet.pl

Siemianowickie Centrum Kultury (Siedziba Główna)
ul. Niepodległości 45
41-106 Siemianowice Śląskie
tel. 32 228 72 80 lub 32 355 58 21
e-mail: sekretariat@siemck.pl

Siemianowicka Karta Seniora

60plus



ZŁÓŻ WNIOSEK I KORZYSTAJ ZE ZNIŻEK

Urząd Miasta, ul. Michałkowicka 105, parter - Biuro Obsługi Mieszkańca

https://bit.ly/karta_senior_60
tel. 32 760 53 53



NADANIA PRAW MIEJSKICH
SIEMIANOWICOM ŚLĄSKIM



Siemianowice Śląskie

Na weekend i na całe życie!